



Jornal sintético de sugestões e dissertações verológicas. O máximo de assuntos construtivos no mínimo de páginas

“O SER HUMANO PODE SER O QUE DEVE SER.”

EXALTAR E HUMILHAR

NA SEGUNDA PÁGINA

**EXPERIÊNCIAS
INDIRETAS**

NA SEGUNDA PÁGINA

**TODOS
SOMOS UM**

NA TERCEIRA PÁGINA

**HERDEIROS DA
TERRA**

NA TERCEIRA PÁGINA

**TEMPO DE
RENOVAÇÃO**

NA QUARTA PÁGINA

PENSAMENTOS SENTINELAS

Cristófilo Nageo

Dentre os poderosos recursos que a Verologia oferece para organizar a defesa permanente do Sistema Psicológico ou do Mundo Interno, destaca-se a criação de doze **Pensamentos Sentinelas**, cujos nomes são os seguintes:

- **Pensamento-Perseverança**
- **Pensamento-Coragem**
- **Pensamento-Ideal**
- **Pensamento-Defesa**
- **Pensamento-Energia**
- **Pensamento-Decisão**
- **Pensamento-Independência**
- **Pensamento-Dinamismo**
- **Pensamento-Realidade**
- **Pensamento-Vigilância**
- **Pensamento-Sensatez**
- **Pensamento-Altruísmo**

Para que esses **Pensamentos Superiores** assumam suas posições definitivas no Órgão Mental, convém utilizar, em caráter positivo, a Imaginação, a fim de criar uma imagem abstrata, mas de grande influência no Mundo Interno, qual seja a de imaginar a existência, nesse Mundo Interno, de uma Fortaleza com doze portões. Em cada um desses portões será colocado – por ordem do Comandante da Fortaleza – um desses **Pensamentos Sentinelas** representado simbolicamente por um Fiel Soldado, especialmente escolhido para fiscalizar o ingresso de pessoas na Fortaleza, a fim de que jamais entre ali algum indivíduo perigoso. No caso, o indivíduo perigoso é o pensamento inferior. A todos os **Pensamentos Sentinelas** o Comandante recomendará que sejam sempre fiéis e vigilantes.

O Comandante da Fortaleza é o Pensamento Central de Evolução Ativa e Consciente ou de Evolução Verológica. Ele nunca permitirá a negligência de nenhum desses doze **Pensamentos Sentinelas**. Quando perceber que um **Pensamento-Sentinelas** se descuidou e deixou entrar na Fortaleza algum pensamento inferior, imediatamente exigirá que esse preposto não só expulse o invasor como também não reincida em tal desleixo. Dessa maneira, manterá a disciplina na Cidadela Mental.

Mas, para que esse Comandante seja diligente e enérgico, é imprescindível prestigiar sua autoridade, ou melhor, imprescindível é manter sempre firme esse Pensamento Central, por ser ele o Pensamento Superior mais importante a ser conservado na Poliergia Mental. Quando, por exemplo, o Verólogo percebe que algum pensamento inferior se introduziu em seu Órgão Mental, valendo-se de lamentável distração, e procura diminuir sua Perseverança na realização do Processo Evolutivo, imediatamente permite que o Comandante da Fortaleza Mental entre em

ação para repreender o **Pensamento-Sentinelas** denominado “Pensamento-Perseverança” e fazê-lo expulsar o intruso, a fim de que seja restabelecida a ordem pela qual lhe cumpre zelar ininterruptamente.

O mesmo procedimento será observado quanto aos outros **Pensamentos Sentinelas**, sempre que necessário, para que nunca se infiltrem os pensamentos inferiores na Cidadela Mental, ou permaneçam ali o menor tempo que seja possível quando, por descuido, já tenham penetrado.

Dessa maneira, jamais será implantada a confusão e a anarquia na Fortaleza Mental, nem serão debilitados os fatores de segurança, de contra golpe e de inalterabilidade.

O Verólogo costuma imaginar tudo isso como se realmente acontecesse, pois sabe que, neste caso, a Imaginação é útil e benéfica. Não oferece os perigos de perturbação em que incide quando usada indevidamente. Portanto, essa faculdade do Órgão de Gravação e Ficção presta relevante ajuda ao Órgão Mental nessa utilização altamente positiva e construtiva.

Continua na pág. 4

ANIVERSÁRIO ACE

NO DIA 19/05/2021 A AÇÃO CRISTÃ EVOLUCIONISTA COMPLETARÁ 65 ANOS DE EXISTÊNCIA. NO DIA 24/05/2021, ALGUNS VERÓLOGOS PRESTARÃO SUA HOMENAGEM NUM ENCONTRO VIRTUAL, ATRAVÉS DE ENSINAMENTOS DO NOSSO MESTRE CRISTÓFILO NAGEO. TODOS NÓS SENTIMOS UMA PROFUNDA GRATIDÃO POR TODOS OS BENEFÍCIOS ADQUIRIDOS DURANTE TODO ESSE TEMPO.

EXALTAR E HUMILHAR

Sergio de Almeida Alves

Através desses dois temas trazemos para todos o Conhecimento, à Luz da Lente Verológica: a diferença da cultura dos homens e a cultura de Deus, ou seja, o sentido material e o sentido espiritual das palavras. Toda palavra tem esses dois sentidos. Jesus Cristo nos diz: **“Quem se exaltar será humilhado e quem se humilhar será exaltado”**

Segundo os dicionários, materialmente, **Exaltar** é: Tornar alto, Levantar, Engrandecer, Glorificar, Elogiar muito, Elevar-se, Irritar-se, Vangloriar-se. **Exaltar**, no sentido espiritual, é desrespeitar o que Deus determina através dos Mestres de Sabedoria Suprema, ou seja, os Ensinamentos Redentores que são Seus Mandamentos.

A **Humildade**, segundo os dicionários, é uma Virtude que nos dá o sentimento da nossa fraqueza. Significa, também, submissão, pobreza. Mas, no Sentido Espiritual ou Verológico, **Humildade** é não se transformar em uma pessoa tímida, medrosa, que tem fraqueza de ânimo, que se acovarda ante o erro ou a má fé. Aprendemos que ser humilde não é ser apático, displicente ou comodista diante das arremetidas do mal. Enfim, **“ser bom não é ser bobo”**. Só existe uma possibilidade de sentir e viver a **Verdadeira Humildade**: quando, através do estudo, compreensão e prática dos Ensinamentos Redentores, a Criatura Humana sente sua pequenez diante da Perfeição e da Justiça do Supremo Poder que é Deus.

A Verdadeira Humildade não é incompatível com a energia, mas com a **Energia Serena**. Verologicamente, a **Verdadeira Humildade** é a que leva o Evolucionista a emancipar-se da arrogância, da vaidade e do egoísmo para humanizar-se e erigir-se em um servidor das Leis Eternas, assim como de seus semelhantes, a estes indicando os melhores meios para trilhar o Caminho do Bem.

No Cap. 5 Vers. 6 e 7, Pedro diz: – **“Humilhai-vos, pois debaixo da potente mão de Deus, para que a seu tempo vos exalte. Lançando sobre Ele toda a vossa ansiedade, porque Ele tem**

cuidado de vós.”

Para exemplificar melhor o que é identificar-se e agir com **Humildade Verdadeira**, vou citar um exemplo que o nosso saudoso e amado Mestre Cristófilo Nageo nos dá em seu livro *Nova Descoberta Sobre a Vida Humana*, no capítulo 14: **“SER HUMILDE SEM SER ENÉRGICO É TRANSGREDIR A LEI DE EVOLUÇÃO.”**

Nosso Mestre nos diz também: **“Bem que seja toda uma Verdade, tal circunstância deplorável constitui exceção à regra. Na pior das hipóteses, quase sempre, há lugar para defesa ou protesto, quando se atua de modo enérgico, mas inteligente e respeitoso. Essa defesa ou esse protesto poderia não produzir resultado imediato, por força da prepotência então reinante que procuraria asfixiar o mensageiro do Bem, mas sempre haveria de produzir algum efeito no momento e, muito mais ainda, no futuro, quando a situação e o ambiente se modificassem por imperativo mesmo da Lei de Evolução, que nunca permite o triunfo definitivo do despotismo, onde quer que ele apareça e por mais forte que se afigure. Todavia, usando seu Discernimento, o homem que vai galgando os degraus da Evolução Espiritual pode e sabe esperar a melhor oportunidade para agir, quando chega à conclusão de que se torna inoperante sua luta em determinado momento. Isto não é uma fuga, e sim uma operação estratégica. O essencial é que o evolucionista não renuncie ao seu dever de lutar contra o mal tão logo lhe seja possível, desde que as circunstâncias se apresentem de tal modo difíceis que desaconselhem inteiramente a batalha imediata”**.

Caríssimo(a) leitor(a) do Jornal Verologia, esse é um dos grandes e profundos Conhecimentos que a ACE e a Verologia transmitem nos seus Setores de Estudos, e você não está impedido de obtê-los: basta que procure nossa secretária por telefone ou no endereço exposto nesse jornal e se inscreva para estudar Verologia.

Introdução

Esse espaço estava reservado para nossa querida irmã **Lia Maria Lúcia da Silva** (da Filial de Mendes/RJ), mas Deus a chamou para trilhar a sua Caminhada em outra dimensão. Nós, verólogos, estamos certos de que está coberta de muita LUZ, prosseguindo o seu Processo Evolutivo, perto do Pai.

Gentilmente, a nossa irmã **Ana Maria dos Santos Reis**, (também discípula de Mendes/RJ), se ofereceu para preencher esse espaço com a sua colaboração tão preciosa.

HERDEIROS DA TERRA

Ana Maria dos Santos Reis

Num dos capítulos do Evangelho de Jesus, o Sermão da Montanha, encontramos as “Bem Aventuranças”. Numa delas, o Grande Mestre nos afirma **“Bem-aventurados os mansos, porque herdarão a terra” (Jesus Cristo/ Mateus 5-vers.5)**

Na época em que vivemos, ser manso pode ser até considerado sinal de fraqueza. O Ser Humano sempre foi e continua a ser egoísta, belicoso, agressivo, indo contra as lições de Jesus, em busca das ilusões da vida transitória e agindo de forma oposta à Sabedoria que Ele nos ensinou, com tanto Amor. Essa é a razão do sofrimento que assola a Humanidade que, em sua maioria, não se conscientiza de que a Verdadeira Felicidade, o Estado de

Paraíso Espiritual, está ao nosso alcance, ainda nessa existência terrena. Basta vivermos os valores da Vida Permanente, do Espírito, seguindo as Orientações Superiores que o Pai, em Sua Imensa Bondade nos transmite através dos Seus Filhos mais perfeitos, sobretudo de Jesus Cristo.

Na minha compreensão atual, “Bem-Aventurados” são aqueles que são muito felizes. Sabemos que a felicidade está dentro de nós. Só precisa ser cultivada através de uma Lapidação Espiritual, isto é, eliminando nossas debilidades e sabendo ampliar nossas Virtudes, através de uma Verdadeira Evolução de nosso Interior. Mas, é aos poucos que nos harmoni-

zamos e vamos cultivando bons pensamentos e sentimentos, tornando-nos mansos, tranquilos, herdando a terra. Isso significa viver bem consigo mesmo, com todas as coisas e com todos.

A Verologia, essa Escola iniciática dos tempos atuais, nos oferece um enorme manancial de Conhecimentos que, se bem estudados, compreendidos e praticados, farão de nós **Herdeiros da Terra**. Vivemos, então, na Mansidão, na Paz e na Felicidade Permanentes, que só são obtidas pela Realização da Perfeita Vontade do Pai, expressa nos Ensinamentos Superiores e nas Leis Eternas, que regem o Universo e a Humanidade.



EXPEDIENTE

• **Fundador**
Álvaro Gomes Terra
(Ex-Diretor da Revista AABB)

• **Redatora-Chefe**
Theonilze Terra Pimenta
Jornalista – Faculdade Nacional de Filosofia

• **Secretárias**
Profª Theolyra Terra
Profª Sonia Villela

• **Redação e Administração**
Rua Sete de Setembro, 88 – C 01 – Centro
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20050-002
Tel.: (21) 2221-7379

• **Filial Mendes**
(24) 2465-2106

• **Diagramação e Impressão**
Clayton Miranda / Elphos Grafica
Rua Cap. Felix, 110 - Sala 439
Rio de Janeiro – Tel.: (21) 2585-2908

TEMPO DE RENOVAÇÃO

Theonilze Terra Pimenta

Observamos que a ideia de **Renovação** é uma constante e até uma fixação nos tempos atuais. A **Renovação** derivada do inconformismo com parte ou partes do corpo é ilimitada. Existem os que querem modificar o seu nariz, os que gostariam de dar mais volume aos seios (esta constitui uma legião) e mil outras renovações. Acontece, infelizmente, que no afã de se verem mais bonitos, mas com escassa verba, procuram pessoas inescrupulosas e sem gabarito profissional, terminam com deformações, alguns caminhando até para o óbito.

Meus amigos, vamos pensar grande, vamos dar valor ao que realmente tem valor. E, o que é então? Sabemos que é o nosso Interior, ou seja, a nossa Parte Espiritual é que comanda todos os nossos atos. Portanto, se renovarmos ou aprimorarmos esse nosso precioso Mundo, vamos promover uma **Renovação** imprescindível a toda nossa vida, em todos os campos de atividade (tanto no setor de relações, como na atuação familiar, no ambiente de trabalho, etc). Como e onde podemos conseguir isso? Na Verologia, onde a Pedagogia Verológica irá proporcionar orientações simples e, ao mesmo tempo, de uma eficácia surpreendente, dando, como resultado, uma maior e melhor **Renovação** em todo nosso caminhar. Esse nosso precioso Mundo Interno, quando desenvolvido e aprimorado, possibilita uma conexão com a Consciência Divina, resultando em um imenso fortalecimento e uma real **Renovação**, nos nossos pensamentos, nas nossas palavras e, como consequência, na nossa maneira de agir.

O nosso corpo físico apenas transmite as condições em que se encontra o nosso Espírito. Tanto isso é uma verdade comprovada que, quando nutrimos o nosso espírito com alimentos adequados, como os que o Método Verológico proporciona, ficamos bem e saudáveis. A doença indica que algo está errado e mesmo se manifestando no corpo físico, a causa ou origem se encontra na desarmonia espiritual. Essa desarmonia espiritual assemelha-se a um barco à deriva, ou seja, nessa situação, a Criatura fica sem rumo certo, ao sabor das circunstâncias, pois seu Espírito se impregnou de energias negativas, oriundas de pensamentos e sentimentos que estão em conflito constante, razão pela qual deságuam em forma de doença física.

Cristófilo Nageo nos diz: **“Assim como Jesus Cristo ressuscitou dentre os mortos, ele ajudará a sua ressurreição, se chegares a compreender e cumprir seus Redentores Ensinamentos”**

A **Renovação** das nossas forças espirituais é de uma importância capital, porque uma pessoa, devidamente espiritualizada, com seu espírito enriquecido, fica apto, inclusive, a se prevenir e a curar ou ajudar a curar as doenças. Além de expandir sua consciência, ficando dotada da capacidade de equilibrar suas emoções com a sua razão.

Venha, sem perda de tempo, participar desse Estudo inteligente e saudável e eleve o seu nível de compreensão e acrescente maior capacidade de Equilíbrio Emocional à sua vida. Venha estudar VEROLOGIA e promoverá uma **Renovação** imprescindível em termos de felicidade automática e constante em seu Caminho.

TODOS SOMOS UM

Thamyris Conceição Macedo

Há muito que sabemos que Deus não faz privilégio com ninguém. Todos, sem exceção, começamos nossa caminhada com todas as prerrogativas a serem por nós desenvolvidas em nossa Jornada Espiritual. Ao contrário do que muitos pensam, essa é a verdadeira imagem e semelhança de Deus: as prerrogativas espirituais, que nada têm a ver com o corpo físico que apresentamos.

Dessa forma, entendemos que as possibilidades foram igualmente distribuídas a todos os Seres Humanos para que pudessem fazer livre uso de cada uma delas e todas em conjunto para seu benefício e de seus semelhantes. Isso explica o desenvolvimento material da Humanidade, dotada de inteligência; o avanço nas áreas tecnológicas e científicas em geral, uma vez que somos possuidores das prerrogativas: análise, bom senso, e tantas outras que permitem galgar patamares cada vez mais elevados em diversas áreas do conhecimento global, como a engenharia, a medicina, a química, a espacial...

Contudo, a Humanidade, de um modo geral, se esqueceu de desenvolver as Prerrogativas eminentemente Espirituais, tais como: Amor ao próximo, Amor Divino, Compaixão, Humildade Verdadeira, Altruísmo, Ajuda Mútua..... E tudo que não é praticado, não é desenvolvido, atrofia. Como somos uma unidade, não basta desenvolvermos algumas, em detrimento de outras. E não basta que alguns as desenvolvam, e a grande maioria as deixem atrofiar em sua Configuração.

Mais do que tudo, é preciso respeitar o Livre Arbítrio de cada um. Não se pode obrigar ninguém a seguir um Processo de Desenvolvimento Espiritual. É opção individual e intransferível. Cada um colhe os benefícios e os dissabores de sua própria jornada. Sabemos, porém, que colhemos, em conjunto, o mau plantio da grande maioria da Humanidade. E, se estamos fazendo um Processo Consciente, não nos abalamos com isso; pelo contrário, nos regozijamos por estar num Caminho diferente, cientes da nossa responsabilidade com esse mundo, com a Humanidade e felizes por entendê-lo, sem nos deixar contaminar por ele.

Infelizmente, porém, colhemos em conjunto. O mau plantio da Humanidade em geral é o plantio de todos, inclusive dos que se dedicam ao bom plantio, se dedicando em desenvolver suas Prerrogativas Espirituais. Então, qual a vantagem? A grande vantagem é o Conhecimento. A certeza de estar fazendo o correto, a certeza de que Deus não é um Deus de castigo e que os acontecimentos são de Amor àqueles que ainda precisam acordar para sua Vida Espiritual, que, ao contrário do que muitos pensam, é uma grande oportunidade para o despertar do Espírito. A vantagem é não discriminar nem culpar ninguém, uma vez sabedores que cada um é único, uma unidade em evolução e em diferentes graus desse desenvolvimento. A vantagem é respeitar o Livre Arbítrio de cada um, embora saibamos o que é o melhor coletivamente. A vantagem é manter o Equilíbrio Psicofísico e acatar os acontecimentos, porque sabemos que a Humanidade precisa deles pelo Amor de Deus.

Nosso Mestre Cristófilo Nageo nos diz: **“A Humanidade tem caminhado a passo de lebre quanto ao seu progresso material, mas a passo de tartaruga no que diz respeito ao seu progresso espiritual. Precisa efetuar agora um trabalho eficiente para contrabalançar esse desequilíbrio que tantos sofrimentos causou e continua causando.”** Por esse trecho, podemos inferir que os sofrimentos coletivos são causados pelo abandono de procura e dedicação da Humanidade a um Processo de Evolução Espiritual.

Outra afirmativa do nosso Mestre é a seguinte: **“Quando forem muitos os que estiverem a serviço do Bem Verdadeiro, a Humanidade será realmente feliz. E o mal desaparecerá para sempre do mundo terreno.”**

É uma promessa de que, num futuro próximo ou distante, viveremos felizes e sem males. Basta que cada um de nós e todos, ou a maioria, se dediquem a um Processo de Evolução Ativa e Consciente, multipliquem suas prerrogativas e pratiquem o Bem Verdadeiro. Assim, a colheita será certa.

Continuação da pág. 1

PENSAMENTOS SENTINELAS

Cristófilo Nageo

Se o Comandante for constantemente prestigiado e mantido no posto de confiança, cumprirá fielmente seu dever. E, conseqüentemente, os **Pensamentos Sentinelas** não reincidirão em seu eventual desleixo. A Fortaleza Mental será cada vez mais resguardada contra a invasão dos pensamentos inferiores, até que se transforme em uma Cidadela inteiramente invulnerável à astúcia ou à violência dos pensamentos inferiores. É desse modo que a Fortaleza Mental se tornará, afinal, intransponível e inexpugnável.

Para reforçar ainda mais a defesa do

Órgão Mental, fornece a Verologia, aos que frequentam as aulas do Setor de Estudos e Realizações Intensivos, doze Afirmções Transcendentais que dizem respeito, respectivamente, aos doze **Pensamentos Sentinelas**. O Método Verológico esclarece qual a forma exata de assimilar, compreender e utilizar essas Afirmções Transcendentais, a fim de que produzam o devido resultado no frequente fortalecimento das defesas mentais.

Cada Verólogo pode, portanto, robustecer ainda mais seu Órgão Mental, valendo-se dessas Afirmções Transcenden-

tais, mormente nos momentos em que, por deplorável descuido, esteja sendo perturbado por algum pensamento inferior.

Tão admirável operação psicológica é levada a efeito com toda a confiança, porque já está sobejamente comprovado, no laboratório experimental, que essas Afirmções reavivam a convicção de que o processo de Evolução Ativa e Consciente ou de Evolução Verológica deve ser atendido incessantemente – e com a mais carinhosa atenção – a fim de produzir o máximo resultado positivo no mínimo tempo.

EXPERIÊNCIAS INDIRETAS

Sônia Maria Villela dos Anjos

Em nossa trajetória de vida, passamos por muitos acontecimentos, bons e ruins. A Verologia nos conscientiza de que nada acontece por acaso: a Lei de Causalidade é uma das Leis que regem o Universo e a Humanidade. Por isso, somos orientados a aproveitar tudo o que nos ocorre para aplicarmos as compreensões teóricas da Doutrina Cristã e Verológica e praticarmos todo o Conhecimento adquirido.

A esse respeito, Hermes Trismegisto, legislador e filósofo egípcio, nos diz: **“A posse do Conhecimento, sem ser manifestada ou expressada em ação, é coisa vã e tola”**.

Um dos fundamentos do Método de Evolução Consciente, ministrado pela Ação Cristã Evolucionista, é a observação de tudo o que se passa em nossa vida, interna e externa. Aprendemos, como verdadeiros cientistas, a estudar o que experimentamos e experimentar o que estudamos, buscando compreender o que as Leis Eternas estão nos ensinando. Quanto maior essa compreensão, mais rapidamente evoluímos, pois nos tornamos mais capazes de reconhecer e eliminar nossas debilidades e fortalecer nossas Virtudes.

A Verologia classifica as **Experiências** em Diretas, as que envolvem diretamente a nossa vida e **Indiretas**, as que envolvem nossos semelhantes. No caso dessas últimas, temos que ficar atentos

para não perdermos nosso equilíbrio e nossa capacidade de discernir onde podemos ajudar com eficácia. Nosso envolvimento emocional, dependendo do grau de amizade, de parentesco, de identificação, até com desconhecidos — quando temos notícias de sofrimentos de irmãos distantes — podem nos levar a pensamentos inferiores que nos deprimem e paralisam.

As Experiências Indiretas, também, são constantes lições para quem souber observá-las com os olhos do Espírito e sentir as mensagens que elas nos trazem. Assim como nas experiências diretas, precisamos sempre acreditar que *“tudo está certo”* e termos a Humildade Verdadeira de aceitar os Ditames das Leis de Deus. Isso não significa insensibilidade diante dos males que afligem a Humanidade: ao contrário, precisamos nos manter ativos e conscientes, dando nossa ajuda material e, principalmente, moral-espiritual a quem necessita. Tudo isso, com Prudência e Discrição, respeitando o Livre Arbítrio de cada um, conforme nos orienta a Verologia.

É imprescindível, pois, nos mantermos equilibrados, sabendo que não podemos carregar o fardo de nosso irmão. Cada Ser Humano aprende e evolui no seu tempo e de acordo com as suas escolhas. Tenhamos presentes, nessas **Experiências Indiretas**, as palavras do Mestre Jesus Cristo que nos ensinam: **“A cada um segundo as suas obras”**.

Atividades da Verologia: Evolução Mental e Psicológica

INICIANDO TURMAS
EM FORMAÇÃO:

RESERVE
SUA VAGA

Aulas Semanais: – com 1 hora de duração

Local:

- Rua Sete de Setembro, 88 – 13º / Centro / RJ
- Vila Vestey, 53 / Mendes / RJ

A ACE possui uma coletânea
Verológica, Composta de 7 (sete)
Livros como por exemplo:

"Os Justos Brilharão como o Sol"

"A Crucificação de Pilatos"

"Nova Descoberta sobre a Vida Humana", ...

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES em nossa Secretaria:

Tels: (21) 2221-7379 / (24) 2465-2106 – E-mail: verologiaace@gmail.com

Amigo(a) Verólogo(a)
Contribua com o nosso Jornal Verologia!
Anuncie nesse espaço.

Não deixem de visitar o novo site da Verologia
www.verologia.com.br