



“O SER HUMANO PODE SER O QUE DEVE SER.”

COMO DEFENDER-SE DO MAL

NA SEGUNDA PÁGINA

A LUZ DO MUNDO

NA SEGUNDA PÁGINA

QUEDA ESPIRITUAL

NA TERCEIRA PÁGINA

MISTÉRIOS DO UNIVERSO

NA TERCEIRA PÁGINA

TRABALHO CONSTRUTIVO

NA QUARTA PÁGINA

MENS SANA IN CORPORE SANO

Cristófilo Nageo

Até os dicionários e as enciclopédias assinalam que o verdadeiro sentido dessa máxima de Juvenal tem sido desvirtuado. Geralmente, supõe-se que esse lema aconselha a cuidar apenas da saúde do corpo, como se isso bastasse para conseguir também a saúde da Mente ou do Espírito.

No entanto, o próprio Juvenal, que não está incluído entre os homens de alta Evolução Espiritual, mas era um moralista inteligente, queria sugerir que se buscasse não só a saúde corporal, mas também, conjunta e paralelamente, a saúde mental. A lógica está a indicar que não pode ser de outro modo, e que, visto por esse prisma, o conhecido provérbio alcança um grande significado.

É evidente a necessidade imperiosa de se cuidar, ao mesmo tempo, da Mente e do Corpo. Embora sejam interdependentes, merecem as atenções específicas ou especiais que lhes correspondem, respectivamente. Tanto a sanidade mental influi, extraordinariamente, sobre a sanidade do corpo, como a sanidade corporal facilita o Desenvolvimento da Mente e o Aprimoramento do Espírito.

Segundo as Observações Verológicas, a melhor forma de conseguir que a Mente fique sã e se mantenha sã é a de higienizá-la e robustecê-la – mediante um trabalho inteligente, metódico e constante – com a assimilação e a realização de poderosos Ensinaamentos Morais Espirituais, principalmente, dos Mestres de Sabedoria Suprema. Portadoras de fortísimos e sábios Pensamentos Superiores, essas Orientações de Alta Hierarquia Espiritual, uma vez incorporadas à vida interna do verólogo, e ali mantidas pelo seu devotamento ao Processo de Evolução Ativa e Consciente, repelem os pensamentos inferiores, garantindo, assim, o saneamento incessante do Órgão Mental. Tal como um ímã não atrai um pedaço de pau, de modo similar, os pensamentos verdadeiramente bons, quando habitam a Casa Mental, não podem atrair os pensamentos maus e, portanto, impedem o ingresso ali desses indesejáveis habitantes.

Dentre os muitos cuidados para que o cor-

po se mantenha sadio, convém lembrar os seguintes:

A *alimentação* deve ser forte, sã e bem combinada, conforme as sábias regras do nutricionismo. É necessário mastigar bem os alimentos, procurando sentir, com nitidez, o seu sabor. Para que os alimentos sejam bem mastigados e para que se venha a saboreá-los devidamente, assegurando assim a eficiência e a boa digestão das substâncias introduzidas no organismo corporal, é indispensável concentrar-se nesse ato o mais possível, evitando as preocupações que interrompam essa utilíssima concentração. Para tanto, é bom evitar, quanto possível, as conversas durante a refeição. E, no caso de conversar, escolher assuntos sensatos, serenos, limpos e construtivos. Mas, o preferível é deixar as conversas para depois da refeição. Ou, melhor ainda, depois de se haver dado algum repouso à Mente e ao corpo, após a refeição.

Em alguns povos, costuma-se dormir, ou pelo menos repousar a Mente e o corpo, após o almoço, durante uma ou duas horas, todos os dias. Como é sabido, chama-se a isto fazer a sesta ou sestar. Em quase todos os recantos do Brasil, poucos fazem isso diariamente. No entanto, os que não podem sestar todos os dias, talvez possam fazê-lo aos domingos e feriados, tendo em vista que esse hábito aumenta muito a resistência do corpo, quando não se dorme demais após o almoço, e quando se dorme o tempo suficiente durante a noite.

É de todo desaconselhável comer entre discussões, gritarias e ruídos. Lógico é, portanto, que se deve preferir, para as refeições, lugar silencioso e onde reine harmonia, além da necessária higiene. Imprescindível se torna compreender que o ato da alimentação é um dos mais importantes para a vida humana, visto que da boa utilização dele depende muito a saúde corporal.

Além de tudo isso, convém não esquecer de que nunca é vantajoso comer excessivamente.

O *sono* é outro fator muito valioso para a saúde corporal: deve ser tranquilo e reparador, durante oito horas (pouco mais ou menos) em

cada noite, e durante uma ou duas horas (no máximo) após o almoço, quando se consegue dormir por ocasião desse repouso diurno (sesta). Para tanto, é necessário dormir em lugar silencioso, higiênico, arejado, se possível de janelas abertas, a fim de que o ar seja devidamente renovado e os pulmões disponham de mais oxigênio para respirar durante o sono.

Geralmente, não se atina com o grande mal que ocasiona à saúde do corpo o simples fato de dormir em lugar barulhento e impregnado de poeira ou de gases tóxicos. É hábito dizer-se que a gente se acostuma a tudo isso... Mas o melhor é não se acostumar ao que é prejudicial à saúde, para não adquirir doenças perigosas e até incuráveis.

Embora uma pessoa possa conciliar o sono em lugar barulhento, este sono é forçado e agitado, repercutindo, desfavoravelmente, sobre o sistema nervoso. Observando-se atentamente, chega-se à conclusão de que muitas doenças nervosas devem ser provenientes de dormir em lugares inadequados a esse ato de tanta importância para a saúde corporal.

É de acentuar, em seguida, o quanto é necessária, para manter a saúde, uma rigorosa *higiene corporal diária*. A propósito, convém destacar o banho que deve ser demorado e cuidadoso, de preferência em chuveiro com um jato de água bem farto, bem espalhado, bem forte, a fim de se proporcionar ao corpo todas as atenções de higiene que ele merece. Destaca-se, ainda, a escovação dos dentes ao levantar, ao deitar e após as refeições.

Quanto aos líquidos a serem ingeridos para beneficiar a saúde corporal, tudo indica que se deve dar preferência aos seguintes: água potável (comum ou mineral), leite, café, chá, sucos de frutas e de legumes. No caso de água comum, convém nunca esquecer de que deve ser bem filtrada. Embora tudo isso, ou quase tudo, seja do conhecimento de todos, ou da maioria é oportuno lembrar esses cuidados porque, segundo se tem notado, vão sendo cada vez mais desprezados. E não há dúvida de que muitas enfermidades se originam de tão lamentável abandono.

COMO DEFENDER-SE DO MAL

Sergio de Almeida Alves

Diante de tanta violência, descrença, injustiça e deslealdade da humanidade em geral, é natural que a criatura humana se sinta insegura ou tenha precaução ou incertezas em todos os seus afazeres, seja em relação a Vida Espiritual, na família, no trabalho, na sociedade, no esporte e na recreação.

Com o Estudo Verológico, se aprende a descobrir a causa dos males que levam a pessoa a falar e agir, inconscientemente ou impulsivamente, de uma forma que, em sua consciência, não falaria ou agiria para depois se arrepender. O arrependimento já é uma condição favorável porque reconhece seu erro e leva à possibilidade de um dia se modificar.

A Ação Cristã Evolucionista e a sua Ciência Verológica dá condição de saber identificar a causa e os efeitos e, como consequência, **defender-se do mal**. Como? Cristófilo Nageo nos orienta através de seu Ensino a seguir, conjugado com outros Ensinos que iremos abordar: **“Quando te defenderes do mal, procura fazê-lo com Energia Serena, sem nenhum pensamento de vingança contra a pessoa que te prejudicou ou pretendeu prejudicar-te”**.

A *Energia Serena* é uma manifestação do Ser Humano que possibilita agir nas situações mais delicadas, sem perder o controle, colocando a verdade no seu devido lugar, sem ofender ou maltratar o agressor. Ao agir com pensamentos de vingança, além de não resolver a situação, a complica e demonstra que está numa situação pior que a do agressor.

Sabe-se que a violência gera violência, por isso deve-se evitar, ao máximo, perder o controle porque as palavras, os gestos e os atos violentos agridem muito mais o próprio agressor do que o agre-

do, segundo o Conhecimento Verológico. A perda de controle ocasiona os impulsos irrefletidos e ocasiona perigosas consequências.

Nas aulas verológicas, aprende-se, através de muitos exemplos apresentados, o que é **Energia Serena**. Isso facilita a sua compreensão e mostra como utilizá-la. Agindo com **Energia Serena**, indiretamente estamos praticando o perdão ao nosso agressor, porque não estamos com pensamentos de ódio, rancor ou vingança, demonstrando que existe outra forma de comportamento.

Um dos grandes Ensinos do Divino Mestre Jesus Cristo é o *Perdão* e, verologicamente, perdoar é não ter pensamento de ódio ou rancor em relação àquele que nos prejudica ou tenta nos prejudicar.

A Pedagogia Verológica ensina que devemos defender os legítimos direitos e a dignidade diante do mal, porque quem não se defende do mal fica sem saber e sem querer em cumplicidade com ele, perante as Leis Eternas que regem o Universo e a humanidade. Também aprendemos na Verologia que **“Ser bom não é ser bobo”**, por isso, devemos aprender a nos **Defender do Mal**.

Como diz Cristófilo Nageo em um dos seus livros: **“Em suma, com o uso da Energia Serena – recomendada pela Verologia – manteremos a nossa dignidade e triunfaremos em todas as circunstâncias, por mais difíceis que sejam”**.

Portanto, caríssimo (a) leitor (a) do Jornal Verologia, você poderá aprender a usar a *Energia Serena* e a **Defender-se do Mal**, estudando, compreendendo e pondo em prática as recomendações do estudo verológico desde que entre em contato conosco e sinta esta realidade em sua vida mental, moral e espiritual.

A LUZ DO MUNDO

Theolyra Terra

Todos os discípulos da Doutrina Cristã, não só os que conviveram com o Mestre Jesus Cristo, mas os de todas as épocas têm uma missão a cumprir: desenvolver e aperfeiçoar os seus Órgãos Psicológicos para que sirvam de exemplo para todos aqueles que os cercam, além de tornar-se Mensageiro do Bem, da Verdade e da Justiça.

Logo após o Sermão da Montanha, Jesus afirma nas Bem Aventuras que os discípulos são o Sal Terra e a **Luz do Mundo**. Em Mateus 5/ versículo 16, Jesus nos diz: **“De tal modo brilhe a vossa Luz diante dos homens, que eles vejam as vossas obras e glorifiquem o vosso Pai que está nos céus”**.

Deus Todo-Poderoso ofertou a cada um de seus filhos uma Partícula Divina que ilumina o nosso Interior, desde que a desenvolvamos, como uma **Luz** que brilha a tal ponto que transparece diante de todos que convivem conosco. Tudo isso acontece devido à realização do nosso Processo de Evolução Ativa e Consciente que vai clareando o nosso Caminho, porque nos orienta a cultivar a Humildade Verdadeira para que possamos trocar debilidades por virtudes, além de nos conferir a capacidade de aperfeiçoar as qualidades que já possuímos. Assim, vamos, pouco a pouco, saindo das trevas dos pensamentos inferiores e da Evolução passiva e inconsciente para a **Luz** dos Pensamentos Superiores que adquirimos, através das Orientações Verológicas e da compreensão dos Ensinos Redutores, imbuídos de Poderosas Lições Superiores.

Tudo isso é motivo para glorificarmos o nosso Pai, que está nos céus, além de demonstrarmos a nossa Eterna Gratidão ao nosso Mestre Cristófilo Nageo por ter criado a Verologia, que tanto bem nos fez, durante todos esses anos que frequentamos esse Oásis que é a Ação Cristã Evolucionista. Esse foco de **Luz** vai aumentando e se irradiando na medida em que o aprimoramos, levando-nos à prática do que aprendemos,

em todos ambientes: na família, no trabalho, nos eventos sociais e na convivência diária com outras pessoas.

Essa **Luz** vai se tornando, gradativamente, tão forte que nos resguarda das adversidades e dos acontecimentos do mundo atual, como se fosse uma resistente couraça de proteção. Consequentemente, reflete-se em nossos semelhantes, porque percebem a nossa transformação e a nossa força interior que transparece em nossas palavras e atos.

O fato de colocarmos em prática, todos os dias, o que aprendemos em nossa querida Escola de Evolução, leva-nos a incorporar em nosso Mundo Interno, todos os recursos poderosos da Ciência Verológica. Isso é possível quando levamos a sério o Exercício de Concentração e Agilização Mental, recurso criado pelo nosso Mestre Cristófilo Nageo para abrir uma **Luz** em nosso Órgão Mental que nos ajuda a compreender muito melhor os Ensinos Superiores, as lições deixadas pelo Mestre Jesus e as Orientações Verológicas. É fundamental que cheguemos a uma Compreensão Satisfatória, aumentando as nossas convicções para que possamos realizar o que assimilamos com muito mais segurança.

Esse é, portanto, o grande valor da Verologia, porque desenvolve o nosso Discernimento, a nossa Sensibilidade, não só tornando-nos a **Luz do Mundo** que vem dessa dedicação, como também conferindo-nos o merecimento de sermos protegidos em tudo que realizamos, ampliando a nossa Penetração Psicológica e consolidando a nossa Comunhão com Deus.

Termino com um Ensino de Cristófilo Nageo que diz: **“Com o auxílio da Verologia, todos os Entes Humanos adquirem uma felicidade e uma paz inalteráveis, porque atingem o Equilíbrio Psicofísico.”**



Jornal registrado
no Juízo de Direito
da Vara de
Registro Público
do Rio de Janeiro
em nome da
Ação Cristã
Evolucionista.

EXPEDIENTE

• **Fundador**
Álvaro Gomes Terra
(Ex-Diretor da Revista AABB)

• **Redatora-Chefe**
Theonilze Terra Pimenta
Jornalista – Faculdade Nacional
de Filosofia

• **Secretárias**
Profª Theolyra Terra
Profª Sonia Villela

• **Redação e Administração**
Rua Sete de Setembro, 88 – C 01 – Centro
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20050-002
Tel.: (21) 2221-7379

• **Filial Mendes**
(24) 2465-2106

• **Diagramação e Impressão**
Clayton Miranda / Elphos Grafica
Rua Cap. Felix, 110 - Sala 439
Rio de Janeiro – Tel.: (21) 2585-2908

MISTÉRIOS DO UNIVERSO

Theonilze Terra Pimenta

Existe uma comunicação constante do Universo ou o Todo Universal com o Ser Humano. Acontece que temos que aprender para estarmos prontos e aproveitarmos todas essas dicas ou oportunidades, que chegam até nós ou através de pessoas ou pelas experiências vivenciadas. As verdades e maravilhas de todo o Universo sempre irão se manifestar na nossa existência, ora através dos milagres da Natureza, ora pelo simples sorriso de uma criança e tudo o mais que nos cerca.

Podemos, até nós mesmos, quando sugamos o engrandecimento do todo universal, produzir milagres no nosso caminhar de Evolução Consciente, ficando aptos a transformar as nossas dificuldades ou problemas em Crescimento Espiritual. Para chegarmos a ficar em condições de absorver a seiva do Universo, temos que debruçar sobre nós mesmos, mergulhar no nosso oceano interior, onde reside a verdadeira essência do nosso EU.

Os nossos pensamentos (os que geramos e os que acolhemos) produzem energias e essas energias podem ser positivas ou negativas. Portanto, temos que ter cuidado e consciência para detectarmos a espécie de energia que estamos arquivando em nosso pequeno universo, porque as consequências eclodem na mesma frequência.

Devemos absorver as coisas mais simples, onde reside o mais espontâneo, o mais verdadeiro e o mais belo. Então, devemos nos desapegar do que é supérfluo e de todo materialismo excessivo que escravizam e impõem dependência.

O universalismo, ou seja, os mistérios que existem no Universo estão sempre presentes e nos indicam, nos mostram a necessidade imperiosa que temos da espiritualidade.

O Ser Humano deve olhar para dentro de si mesmo e, se dedicar a um estudo que una a Ciência à espiritualidade. Esse estudo já existe e se torna surpreendente nos resultados obtidos – é o estudo Verológico que está a frente de toda essa sabedoria.

O Universo ou natureza cósmica está ininterruptamente em movimento evolutivo, razão pela qual o objetivo da Evolução do Ser Humano no seu mundo interior tem que acompanhar essa Evolução Sideral. Torno a repetir, a Evolução Espiritual, ministrada pelo estudo científico, da VEROLOGIA é em forma ativa e consciente e está par a par com a Evolução do Universo. Nenhum estudo ou Conhecimento Espiritual tem seu efeito real, se não for testado ou colocado na prática.

Aprendemos, nesse estudo, que podemos substituir os pensamentos ou sentimentos negativos que armazenamos e que bloqueiam a nossa força vital. Substituindo-os por pensamentos e sentimentos elevados, o que é possível seguindo a Metodologia Verológica, daremos um grandioso passo evolutivo e uma livre expansão para nossa força universal e daí para a preservação de uma saúde física completa e é claro incluindo a Saúde Espiritual.

Não podemos esquecer que o Universo responde com justiça absoluta e energeticamente a todos os nossos atos. Temos que aprender e entender que somos de natureza profundamente espiritual, porque só assim podemos ficar a par das implicações que isso acarreta.

Se torna quase impossível, pelo menos para mim, tentar descrever a magnitude da Divindade Universal, por mais elaborada que se pudesse enunciar, diante da Grandeza única do incomensurável espírito que rege o Universo.

O afastamento das criaturas de DEUS, pelos mais diversos motivos, sendo que na maioria das vezes, é por só enxergarem o mundo exterior, ou seja, as coisas da matéria. Muito essencial seria se entendessem que o aprimoramento espiritual adequado e inteligente é indispensável.

Somos no nosso conteúdo básico, seres divinos e espirituais. Não somos máquinas e sim partículas infinitesimais do Criador. Portanto, não se pode fugir ou deixar para dar atenção ao nosso espírito depois, em época remota.

Faça esse estudo verológico agora, sem perda de tempo e estará acompanhando a evolução ininterrupta do Universo, estando a par de seus mistérios Divinos.

QUEDA ESPIRITUAL

Thamyris Conceição Macedo

Outro dia, um primo indagou em uma rede social sobre o Ensino “*Mil cairão ao teu lado, dez mil à tua direita. Mas tu não serás atingido*”, pedindo explicações e demonstrando seu inconformismo, pois entendia que, se os ao seu redor caíssem, ele certamente se sentiria atingido de alguma forma. Tentei explicar-lhe, sucintamente, conforme a rapidez e a economia linguística que a Web exige, a minha compreensão sobre a assertiva. Mas, como o questionamento e a minha compreensão não me saíram da mente, eis aqui uma excelente oportunidade para discorrer, mais a contento, a respeito do tema.

Essa é uma das vantagens do Método Verológico, pois, apesar desse não ser um dos muitos Ensinos intercambiados em nossas aulas e reuniões gerais, após percorrer um trecho do caminho nessa Escola Iniciática, me sinto apta a falar sobre ele e dar minha compreensão atual para contribuição àqueles que buscam o Conhecimento Superior.

A **Queda** a que se refere o **Salmo 91:7**, de maneira nenhuma é queda material, quer seja física, financeira, emocional ou de saúde. A queda é espiritual. Aliás, a forma correta de compreensão das passagens bíblicas, deve sempre ser realizada com olhos espirituais. De tal modo, compreendo que a “**queda**” se dá através da diminuição das prerrogativas espirituais que nos foram doadas pelo Criador. Possuímos, TODOS, essas prerrogativas divinas, mais ou menos desenvolvidas, de acordo com nossa caminhada e nosso merecimento. Chegamos ao mundo terreno com a missão de desenvolvê-las e pô-las em prática, de forma a aumentá-las no conteúdo e na qualidade. Todos devem evoluir espiritualmente, através do desenvolvimento dessas virtudes. Uns de forma ativa e consciente, e outros de forma passiva e inconsciente. Ocorre, porém, que muitos, ao serem testados pelas experiências, não as aceitam para a elevação de suas virtudes, muito pelo contrário, se deixam levar pelas debilidades, e sucumbem às tentações, ao desequilíbrio e ao desespero, numa involução espiritual. “**Essa é a Queda**”.

A **Queda é espiritual**. E assistimos diariamente muitos caindo, se entregando às debilidades humanas, sem sequer raciocinar sobre as consequências espirituais que acarretam para si mesmos. Aquele que não multiplica os talentos, as virtudes com as quais chegou nesse mundo, mas, ao contrário, as diminui, sofre a **Queda**, ou várias quedas e deverá recomeçar, com muito menos do que trouxe ao nascer. O Equilíbrio pode, assim, ser compreendido como merecimento àqueles que seguem firme um Processo Evolutivo, com o propósito do desenvolvimento das suas prerrogativas espirituais.

Deus não faz privilégios a ninguém. E cada um terá o equilíbrio na medida do seu esforço. “**A cada um segundo suas obras**”. A afirmação “**tu não serás atingido**” é condicional do cumprimento dos Ensinos e Mandamentos Superiores. Não serás atingido, se cumprires tudo que manda a Lei de Deus, transmitida através da Doutrina dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema, principalmente Jesus Cristo. Não pensemos que a frase é dirigida para um ou outro grupo étnico, religioso ou territorial. É dirigida para TODOS, que em qualquer lugar e em qualquer grupo for capaz de compreender e por em prática esses Ensinos que levam ao Equilíbrio.

Observemos o mundo a nossa volta: valores invertidos, ganância, ódio, violência, baixas paixões, degenerescências morais.... É preciso manter-se firme no Caminho Evolutivo do Desenvolvimento das Virtudes, para não sucumbir às próprias debilidades e se deixar contaminar pelo mundo (aderindo a grupos de práticas desonestas ou de pouca ou duvidosa moral), ou perder a fé e a crença de que vale a pena seguir o Caminho Elevado de Evolução Espiritual (se desviando da persecução do desenvolvimento das virtudes e ficando na Evolução Passiva), ou, ainda, deixar-se abater pelo medo e o desespero (se entregando a pensamentos inferiores que os paralisam, ocasionando, até, algumas doenças).

O Equilíbrio que não permite a **Queda** está ao alcance de todos aqueles que se dedicam a um Processo de Evolução Espiritual Ativa e Consciente, no firme propósito de transformar suas debilidades em virtudes e tornar essas cada vez maiores e mais consistentes em seu Mundo Interno.

Continuação da Pág. 1

MENS SANA IN CORPORE SANO

Cristófilo Nageo

Mas, a Verologia acrescenta a esses cuidados um alvitre de ordem espiritual, considerando que, sob o ponto de vista das observações transcendentais, algo há de extraordinário e até de sublime nos atos de comer e de dormir. Ao alimentar o corpo (veículo através do qual o espírito se aprimora), é natural que o verólogo agradeça a Deus, profundamente, os alimentos que a Natureza lhe proporciona para sua nutrição, a possibilidade que teve de adquiri-los, bem assim a saúde e a disposição que tem para comê-los. Ao entregar o corpo ao repouso, durante o sono, para que o espírito se liberte por algum tempo das atividades materiais, é bom compreender que isso envolve algo extraterreno, pois assemelha-se à transferência definitiva da alma deste mundo para o outro, quando o corpo deixa de ser habitado pela essência eterna que o anima. Portanto, nesse momento, é natural que o verólogo eleve seu pensamento a Deus. Já para pedir-lhe sejam muito proveitosos esses instantes em que seu espírito se desliga transitoriamente de seu organismo corporal, já para suplicar-lhe que o inspire e lhe de forças para

realizar ao máximo o Processo de Evolução Ativa e Consciente, a fim de cumprir, tanto quanto possível, o verdadeiro objetivo de sua permanência temporária na Terra.

A Mente exerce influência (benéfica ou maléfica) sobre o corpo, conforme seja o estado mental, isto é, consoante a natureza dos pensamentos (bons ou maus) que a povoam. E isso porque o comando corporal se efetua, em boa parte, através do Órgão Mental. Assim sendo, é claro que o aperfeiçoamento das faculdades mentais influi não só na Evolução Espiritual do realizador, mas também para manter ou restabelecer sua higidez corporal, oferecendo mais segurança e mais tranquilidade, fatores que ajudam extraordinariamente a normalização de suas funções fisiológicas.

Para alcançar altos estados de Evolução Ativa e Consciente é imprescindível zelar, simultânea e incessantemente, pela saúde espiritual e corporal, sobretudo pela higidez espiritual. Os órgãos do corpo serão tanto mais bem cuidados e rejuvenescidos

quanto maior for o Aprimoramento das Faculdades Mentais e de todas as outras Faculdades Psicológicas. É precisamente nesse sentido que a Verologia presta incomparável auxílio mediante o seu Método específico e singular.

À luz do Conhecimento Verológico, o aforismo de Juvenal se transforma e ganha maior amplitude. Em verdade, não basta que se tenha a Mente sã e o corpo são, a fim de obter uma felicidade completa. Para tanto, é indispensável sanear todos os sete Órgãos Psicológicos e zelar incessantemente pela sanidade corporal. Vale dizer: harmonizar os Órgãos do espírito com os Órgãos do corpo, a fim de conseguir, afinal, um equilíbrio, tão acentuado quanto possível, entre o Sistema Psicológico e o Sistema Fisiológico. A Verologia ajuda, poderosamente, no sentido de se alcançar esse admirável Equilíbrio Psicofísico, que abre novos e amplos horizontes para a vida humana.

O Apóstolo Tiago nos diz: **"Assim como o corpo sem espírito é morto, assim também a fé sem obras é morta."**

AS ILUSÕES DA VIDA

Fátima Helena Junqueira

Uma das grandes **ilusões da vida** é achar que a vida é material. Isso faz com que as pessoas vivam como se essa vida fosse única. O Conhecimento Superior esclarece que temos duas vidas, uma material, que é passageira e termina em alguns anos, e a outra Espiritual que é Eterna. Por isso, o grande objetivo de nossa existência neste mundo é o desenvolvimento de nossa vida espiritual, que é permanente.

Outra grande **ilusão** é viver pensando em uma forma de obter dinheiro sem trabalhar. Isso, dificilmente, acontece sem trazer consequências negativas, porque é através do trabalho, da relação com outros Seres Humanos, das experiências que a vida nos submete, diariamente, seja na família, nos estudos, no trabalho etc, que exercitamos nossa capacidade de tolerar, perdoar, ter paciência, aumentar nossa atenção, nosso discernimento entre muitas outras. Os nossos defeitos são os grandes causadores dos desentendimentos nas relações humanas em todos os ambientes que atuamos. Então, o Processo de Transformação Interna ajuda, significativamente, nas relações com os nossos semelhantes, pois vamos nos tornando bons exemplos, di-

minuindo nossas imperfeições e aumentando nossas virtudes.

Também é **ilusão** achar que amuletos ou a simples mentalização de bens possa ser suficiente para se obter sorte, saúde ou ser bem sucedido. O que produz sucesso é a boa qualidade dos nossos pensamentos, palavras e comportamento, que precisam estar enquadrados nas Leis que regem o Universo e a Humanidade. Como Cristófilo Nageo adverte neste ensinamento: **"Pretender-se conseguir "sorte" ou eliminar o "azar" por meio de talismãs, amuletos e outros fetiches é navegar no oceano das ilusões"**.

No Estudo do Método Verológico, aprendemos a sanear nossos pensamentos para que nossas palavras e atos sejam cada vez mais acertados. Entretanto, isso faz parte de um trabalho individual e coletivo de estudos e transformações gradativas em nosso Sistema Psicológico. Por isso, simplesmente, mentalizar pensamentos positivos não é suficiente para obter bens ou conquistar benefícios físicos ou espirituais. É necessário que se faça por merecer e seja permitido pelas Leis Eternas.

Mais uma **ilusão** é atribuir aos outros os males que nos acontecem. Através do Conhe-

cimento Superior aprendemos que somos responsáveis pelas nossas escolhas, pelos nossos acertos ou pelos nossos erros. Então, dedicar-se à busca de Conhecimentos Superiores que possam saciar nossos questionamentos sobre muitos dos acontecimentos da vida cotidiana e nos orientar como devemos agir para ter uma vida mais proveitosa e consciente é aplicar nosso tempo num investimento seguro e cheio de benefícios. A falta de Conhecimento Superior faz o Ser Humano agir sem discernimento, sujeito às correções das Leis Eternas por desconhecê-las e transgredi-las, sujeitando-se às suas consequências que normalmente são os sofrimentos morais e físicos.

Não existe Evolução Consciente sem estudo e trabalho de investigação de nós mesmos, baseados no Conhecimento Superior, deixado pelos grandes mensageiros das Verdades Eternas que já passaram por este mundo. Isso porque não estamos aqui em viagem de passeio, para viver guiados pelas **ilusões**, e sim na viagem do grande trajeto que cada alma precisa realizar que é a sua Evolução Consciente, e o quanto antes começarmos a fazê-lo, mais beneficiados seremos.

Atividades da Verologia: Evolução Mental e Psicológica

INICIANDO TURMAS EM FORMAÇÃO:

RESERVE SUA VAGA

Aulas Semanais: – com 1 hora de duração

Local:

- Rua Sete de Setembro, 88 – 13º / Centro / RJ
- Vila Vestey, 53 / Mendes / RJ

A ACE possui uma coletânea Verológica, Composta de 7 (sete) Livros como por exemplo:

- "Os Justos Brilharão como o Sol"
- "A Crucificação de Pilatos"
- "Nova Descoberta sobre a Vida Humana", ...

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES em nossa Secretaria:

Tels: (21) 2221-7379 / (24) 2465-2106 – E-mail: verologiaace@gmail.com

Amigo(a) Verólogo(a)
Contribua com o nosso Jornal Verologia!
Anuncie nesse espaço.

Não deixem de visitar o novo site da Verologia:
www.verologia.org.br

