

📞 2221-7379 *Jornal sintético de sugestões e dissertações verológicas. O máximo de assuntos construtivos no mínimo de páginas*

“O SER HUMANO PODE SER O QUE DEVE SER.”

SUBSTITUIÇÃO DA IMPULSIVIDADE PELA SENSATEZ

NA SEGUNDA PÁGINA

PROCESSO EQUILIBRADO

NA SEGUNDA PÁGINA

APOSTANDO NO FUTURO

NA TERCEIRA PÁGINA

GRATIDÃO

NA TERCEIRA PÁGINA

PORTAS DA VIDA

NA QUARTA PÁGINA

VERDADEIRA FRATERNIDADE REDENTORA

Cristófilo Nageo

Só se pode chegar aos mais altos graus de Evolução Consciente quando se constrói uma Verdadeira Fraternidade.

Ela é a base da Redenção Espiritual e, portanto, de uma Felicidade Indestrutível, porque, somente por meio dela, se chega a conhecimentos de natureza transcendental, que, isoladamente, jamais poderiam ser obtidos.

Quem poderia dar e receber, constantemente, ajuda moral-espiritual, se não vivesse no seio de uma Fraternidade bem constituída?

Quem aprenderia a tolerar as imperfeições alheias e a lapidar as próprias, sem a convivência com outros Seres Humanos animados pelos mesmos propósitos?

Quem aprenderia a estimar seus semelhantes, sem nenhum interesse mesquinho, se não de identificasse com os nobres ideais criados e mantidos por uma Autêntica Fraternidade?

Quem acreditaria que poderia reinar absoluto respeito mútuo em uma coletividade, sem conviver com pessoas verdadeiramente respeitadas, porque buriladas pelos mais altos Ensinamentos Transcendentais?

Quem poderia penetrar nas profundezas desses Ensinamentos sem o constante auxílio mental e psicológico de seus Irmãos Espirituais?

Já agora, podemos compreender melhor por que todos os Mestres de Sabedoria Suprema construíram uma Verdadeira Fraternidade com seus Apóstolos e Discípulos.

Para termos um exemplo imediato do que acaba de ser dito, basta recordar a Vida do Mestre Jesus Cristo. Ele sempre viveu na companhia de Seus Apóstolos e Discípulos, com os quais saboreava o alvo pão de Seus Ensinamentos Redentores e o tonificante vinho de Suas Vibrações, em frequentes Banquetes Espirituais.

Estabeleceu com eles a mais perfeita Irmãdade, porque sabia que só assim eles poderiam compreender os seus Ensinamentos para levá-los à prática acertadamente, primeiro entre eles mesmos e, depois, perante outros Entes Humanos do mundo comum. Só

assim, eliminariam suas imperfeições e aumentariam suas Virtudes Essenciais. Só assim, se tornariam humildes, compreensivos e cordiais. Só assim, atingiriam os mais elevados graus de Sublimação Espiritual, para que se tornassem dignos de pregar o Evangelho de Cristo, a fim de apresentar-se ao Mundo Terreno como Exemplos Viventes dos Ensinamentos nele contidos.

Como poderia Jesus demonstrar a eficiência de Suas Orientações, se não apresentasse ao mundo comum esses Entes Humanos tão evoluídos que viviam na mais perfeita Irmãdade?

Se o Divino Mestre, depois de ter conseguido os Altíssimos Conhecimentos Espirituais que possuía, passasse a viver no mais completo isolamento, ou se passasse a pregar às multidões sem organizar essa Fraternidade, não teria obtido os triunfos espirituais que obteve, porque não teria podido apresentar o resultado prático de seu trabalho, isto é, o aprimoramento moral-espiritual que os Seus Ensinamentos produziam.

Ante o Edificante Exemplo oferecido por todos os Mestres de Sabedoria Suprema, e, principalmente, pelo Maior de Todos os Mestres, está provado, incontestavelmente, que ninguém jamais conseguiu nem conseguirá alcançar altos graus de Evolução Espiritual, sem conviver pessoalmente, em constantes reuniões transcendentais, com outros Seres Humanos que sejam dignos de tão grandiosa Realização.

Visto possuir cada Ente Humano uma Partícula Divina, é lógico e natural que, unindo-se muitas ou várias dessas Partículas – identificadas pelos mesmos pensamentos,

sentimentos e manifestações transcendentais – todas elas se aglutinam em um só bloco e numa só força.

Dessa maneira, os resultados são esplêndidos no sentido da Evolução Espiritual, porque todos os esforços e todas as vibrações convergem na mesma direção. Assim é como essas partículas, que eram infinitamente pequenas quando isoladas, se agigantam individual e coletivamente, formando, afinal, boa parte do Todo Universal. E é assim como se torna mais fácil (ou menos difícil) a comunhão dessa partículas, unidas em um só grupo, com o restante do Todo Universal – infinitamente grande – espalhados por todos os quadrantes do Mundo Cósmico.

Vê-se, portanto, como é importante a realização de uma Verdadeira Fraternidade, que só pode ser efetuada através da convivência pessoal entre os que estudam, assimilam e praticam os Ensinamentos de Alta Hierarquia, em atividades constantes e ininterruptas.

Claro que isso exige um esforço que nem todos querem fazer. Claro que isso requer uma grande força de vontade. Mas, se até para entrar na posse de certos bens materiais, são necessários grandes esforços e sacrifícios, nada mais natural do que fazer o mesmo para entrar na posse dos maiores de todos os bens, que são os Bens Espirituais.

Essa conclusão lógica aumenta de significado, se considerarmos que os bens materiais são transitórios e, por vezes, acarretam contratempos e amarguras, ao passo que os Bens Espirituais são permanentes e só ocasionam Felicidade.

Continua na pág. 4

Aniversário da ACE

No dia 19/05/2022, a **Ação Cristã Evolucionista** completará 66 anos de existência. Em 23/05/2022 faremos uma homenagem "on line", quando alguns verólogos demonstrarão sua **Gratidão** através de Ensinamentos do nosso Mestre Cristófilo Nageo.

SUBSTITUIÇÃO DA IMPULSIVIDADE PELA SENSATEZ

Sergio de Almeida Alves

Caríssimo (a) Leitor (a) do Jornal Verologia, quantas vezes nos arrependemos do que dizemos ou fazemos através de uma força impulsiva, que não conseguimos controlar, mesmo já tendo cometido o mesmo erro, várias vezes? Isso prova que somos traídos pelos pensamentos inferiores, que nos levam a palavras e atos que, em sã consciência, não diríamos nem faríamos. Ou seja, os causadores disso são os pensamentos inferiores que, por não termos domínio sobre eles, se valem do desejo, que é uma manifestação do nosso Sistema Psicológico: excitante, irrequieto, automático, domina rapidamente a Criatura Humana e a faz falar e agir de tal forma que poderá se arrepender para o resto de sua vida.

Mas, por que isso acontece? Por não ter o Discernimento desenvolvido, que é a capacidade de confrontar, analisar e escolher; por estar sufocada por falta de Orientações Superiores ou pelas vibrações inferiores incorporadas ao seu Sistema Psicológico, ao longo da vida; pelo apego exagerado à vida material, a ambição e o egoísmo. A Criatura fica, assim, impedida de perceber, com antecedência, através da Reflexão, que é a capacidade de ver com antecedência o que pode acontecer ou ocorrer, antes de falar e agir.

A **Impulsividade** é o estado psicológico advindo do que acabamos de dizer, isto é, por falta de preparo e domínio dos pensamentos. É quando o Espírito fica enfraquecido, sem nenhuma ou quase nenhuma força psicológica, que é obtida através dos Ensinamentos Superiores e Redentores, para dominar os pensamentos inferiores.

A **Sensatez** é o estado psicológico resultante do desenvolvimento, equilíbrio e harmonia das Manifestações Psicológicas, conseguidos, naturalmente, através do estudo, compreensão e prática da Pedagogia Verológica, que fortalece e dá movimento às principais manifestações, como: observação, investigação, pesquisa, raciocínio, análise, confronto e seleção, quando os Sete Órgãos Psicológicos estão fortalecidos e equilibrados.

Na medida em que o estudante de Verologia vai avançando, no Caminho Ensolarado da Evolução Ativa e Consciente, passa a ser um ardoroso investigador das Verdades Essenciais, alcançando

Elevados Graus de Evolução Psicológica. Logicamente, passa a praticar os Ensinamentos Redentores que estuda e a estudar o que pratica, para chegar à posse do Conhecimento Completo. Portanto, passa a ser uma Criatura Humana que atua com segurança e decisão em sua vida, resolvendo bem todos os seus problemas mentais, morais e espirituais.

Ao Evolucionista, nada passa despercebido, porque está sempre atento a tudo e a todos, para alcançar a máxima Evolução no mínimo tempo. Essa é uma das condições que a Pedagogia Verológica proporciona, levando os seus praticantes a substituir a **Impulsividade** pela **Sensatez**.

Isso acontece de forma natural, simples e segura. Com o passar do tempo, percebemos que deixamos de ser **impulsivos**, passando a ser mais **Sensatos**, o que até parece um milagre. Mas, na realidade, essa mudança é consequência da realização do Processo de Evolução Ativa e Consciente, promovido pela substituição de pensamentos inferiores por Pensamentos Redentores que vão redimindo a Criatura Humana, ao contato com esses Pensamentos Superiores, através dos meses e dos anos.

Caro leitor (a) do Jornal Verologia, caso ainda tenha dificuldade de controlar seus **Impulsos**, pode aceitar a ajuda da Ação Cristã Evolucionista, com sua Ciência, a Verologia, e conseguir esse controle, como todos que se dedicam ao Método Verológico, de forma natural, simples e segura, com a ajuda que terá de todos os mais antigos que já o conseguiram, através da Fraternidade Verológica. Só depende de você falar conosco.

Nota de falecimento

Comunicamos, com profunda tristeza, a partida do nosso querido irmão SÉRGIO DE ALMEIDA ALVES, Presidente da ACE., no dia 30/04/2022. Ele foi muito dedicado durante todo o tempo de sua presidência. Continuará presente em nossos pensamentos e vivo em nossos corações.

PROCESSO EQUILIBRADO

Zenaidy Conceição Macedo

Estamos vivendo uma época difícil, em que as pessoas vivem reclamando de tudo, desesperançosas e críticas. Evidenciando somente o que está errado, e tão amargas, que sobrecarregam os parentes e amigos, contaminando-os com uma vibração inferior, através desse pessimismo doentio. Isso afasta as outras pessoas e causa uma baixa energia em todos os ambientes, uma vez que se encontram em desarmonia e preocupadas somente com a vida material: a aparência física, o ter, o poder, deixando ao abandono sua vida espiritual.

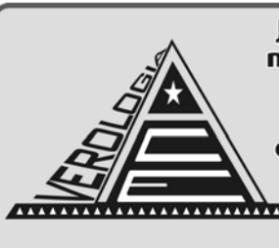
Nosso Mestre Cristófilo Nageo nos diz: **“A Humanidade tem caminhado a passos de lebre quanto ao progresso material, mas a passo de tartaruga no que diz respeito ao progresso espiritual. Precisa efetuar agora um trabalho eficiente para contrabalançar esse desequilíbrio que tantos sofrimentos causou e continua causando”** (Livro **“Pensamentos Verologicos - 3º pág.122)**

A maioria da Humanidade, até quando procura Deus é para pedir bens materiais. Este afastamento produz o resultado desastro-

so de desequilíbrio por falta de força espiritual (fé) que nos vem através da Partícula Divina a nós doada pelo Criador, nossa imagem e semelhança com Deus, a qual precisamos desenvolver e cultivar para usarmos plenamente, equilibrando as duas vidas.

A Verologia oferece um roteiro seguro e eficiente para essa realização urgente que nos liga ao Criador; um trabalho de desenvolvimento desse tesouro que recebemos. Estudando, compreendendo bem as Leis Eternas, os Ensinamentos Redentores, e assim, nos capacitando para realizá-los, eliminando nossas debilidades, civilizando nosso instinto e aflorando nossas virtudes, iremos equilibrar nossas vidas, acertando mais em nossas decisões, de forma a eliminar os sofrimentos causados pela ignorância espiritual.

Aqui, na Ação Cristã Evolucionista, estudamos Verologia, Ciência da Verdade Essencial, que nos leva a realizar a nossa transformação para melhor, através de Orientações Espirituais, baseadas em Ensinamentos Superiores, que nos conferem um **Processo Evolutivo Equilibrado**;



Jornal registrado
no Juízo de Direito
da Vara de
Registro Público
do Rio de Janeiro
em nome da
Ação Cristã
Evolucionista.

EXPEDIENTE

• **Fundador**
Álvaro Gomes Terra
(Ex-Diretor da Revista AABB)

• **Redatora-Chefe**
Theonilze Terra Pimenta
Jornalista – Faculdade Nacional
de Filosofia

• **Secretárias**
Profª Theolyra Terra
Profª Sonia Villela

• **Redação e Administração**
Rua Sete de Setembro, 88 – C 01 – Centro
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20050-002
Tel.: (21) 2221-7379

• **Filial Mendes**
(24) 2465-2106

• **Diagramação e Impressão**
Clayton Miranda / Elphos Grafica
Rua Cap. Felix, 110 - Sala 439
Rio de Janeiro – Tel.: (21) 2585-2908

APOSTANDO NO FUTURO

Theonilze Terra Pimenta

Quando surgem experiências fortes, como injustiças, decepções, traumas, os Seres Humanos, em sua grande maioria, se desestruturam e perdem as esperanças de prosseguir. Muitos, nessas situações, enveredam por descaminhos que podem levá-los até à degradação, isto porque não possuem forças internas capazes de os reerguer. Por vezes, buscam ajuda nos parentes ou nos amigos, porém, quase sempre é inútil por não possuírem também essas forças interiores ou por estarem em situação semelhante. Fica, assim, muito difícil saírem desses casos ou “darem a volta por cima” como se costuma falar

Existe um estudo muito inteligente e de resultados comprovados que injeta um potencial energético de forças positivas, imprimindo em seus estudantes a possibilidade de superar todas as dificuldades que passam, por mais difíceis que sejam.

Que estudo será esse? É o Estudo do Método Verológico que habilita a todos, sem exceção, a descobrirem em si mesmos, uma fonte de novas esperanças. Como se processa isso? O Método Verológico ensina por meio de Setores de Estudos a reter ou armazenar energias e estímulos positivos em seu Mundo Interno, precisamente para que possa sobrepor-se às experiências e provas amargas que sobressaltam nosso caminho. Essas provas amargas não passam de testes para nos auxiliar a evoluir.

Portanto, aquele que estuda Verologia, tem que contar, em primeiro lugar, consigo mesmo, pois já está em condições de se superar. Por outro lado, pode contar com a ajuda da Fraternidade Verológica que é a sua segunda família, o seu aconchego espiritual. Mas, acima de tudo, pode contar com a fonte dos Estímulos Superiores, vindos do Supremo Poder.

A Verologia nos encaminha a entrar em contato ininterrupto com essa Grandeza e Perfeição. Com esse aprendizado, descobrimos e reavivamos nossos reais valores. Sendo assim, a nossa aposta em um futuro melhor se torna evidente. No mundo em que vivemos, crivado, infelizmente, de desamor, incompreensões e violências, observamos que as pessoas demonstram insegurança e até muito receio de como será daqui por diante, como ficarão as expectativas de moral, honestidade, honradez, humanidade e AMOR? Como será o **Futuro** de seus filhos, netos, etc.

Em contrapartida nós, verólogos, conseguimos enxergar “uma luz no fundo do túnel”, ou seja, estamos confiantes, **Apostando no Futuro** porque esse estudo levará aos Seres Humanos bem intencionados, tudo de melhor, resgatando uma FELICIDADE VERDADEIRA.

GRATIDÃO

Theolyra Terra

A **Gratidão** é uma das Leis Eternas ou Divinas e, como todas as outras, deve ser cultivada e realizada todos os dias, especialmente na época atual, quando tem ocorrido tantas catástrofes, não só através de doenças graves que atacaram a saúde de tantas pessoas, mas também através de tragédias provocadas por temporais, bastante agudos e destruidores. É exatamente neste momento crucial que precisamos ter **Gratidão** pela Proteção Divina que nos livrou grandemente de todo esse mal.

A Ciência Verológica nos ensina que as Leis Eternas foram criadas por Deus Todo-Poderoso e regem o Universo e a Humanidade, com absoluta precisão. Portanto, não só nos amparam e nos beneficiam quando procuramos conhecê-las e cumpri-las, como também nos corrigem quando, por descuido, transgredimos os seus ditames.

Nosso Mestre Critófilo Nageo nos diz: “**Eleva o aroma da tua gratidão a Deus, por te haver permitido ingressar em uma Verdadeira Escola Iniciática. E segue, com fidelidade, o ritmo evolutivo dessa Escola, para chegares a saber e sentir o que só se sabe e se sente quando se atinge o apogeu da Vida Espiritual.**”

O Reconhecimento da nossa Existência perante o Criador é **Gratidão**, mas é preciso reconhecer essa graça através da nossa dedicação ao Desenvolvimento e Aperfeiçoamento dos nossos Órgãos Psicológicos.

É importante, porém, que estejamos, sempre, vigilantes para que não haja retrocessos, percorrendo, sem interrupções, o verdadeiro Caminho Espiritual. Só assim, estaremos capacitados a auxiliar mais e melhor os nossos semelhantes. Isso é **Gratidão**, a exemplo da multiplicação dos pães, executada pelo Mestre Jesus Cristo. Adquirimos a Consciência de que o Bem recebido deve ser retribuído, quando aparecer oportunidade, com a elevação e a nobreza espirituais que o sentimento de **Gratidão** requer. É uma demonstração incontestável do cumprimento da **Lei de Gratidão**.

Só assim é que podemos nos enquadrar na última parte do Ensino: “chegar a sentir e saber o que só se sabe e se sente quando se atinge o apogeu da Vida Espiritual”. Todos os Evolucionistas estão se dedicando diariamente ao estudo, compreensão e prática das Orientações Espirituais recebidas nas aulas e reuniões, com base nos Ensinos dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema, mais especialmente os do maior dos Mestres: Jesus Cristo.

Continuação na pág.1

VERDADEIRA FRATERNIDADE REDENTORA

Cristófilo Nageo

Não é fácil descer do pedestal do comodismo e da arrogância para conviver, constantemente, com outros Seres Humanos que anelam também alcançar elevados graus de Evolução Espiritual, para auxiliá-los e ser por eles auxiliado, para respeitá-los e ser por eles respeitado, para estimá-los e ser por eles estimado.

Não é fácil ter que suportar os defeitos e até as incompreensões desses Entes Humanos para sanar divergências e realizar as Virtudes Essenciais.

Não é fácil abrir mão de velhos e teimosos preconceitos para aceitar as compreensões sensatas desses Irmãos Espirituais e as orientações indicadas pela Pedagogia Verológica.

Não é fácil lapidar as próprias imperfei-

ções, sob a influência do Conhecimento Verológico, a fim de não entrar em conflito com o estado psicológico desses Irmãos.

Mas ninguém conseguirá identificar-se com uma Autêntica Fraternidade, para alcançar, afinal, elevadas prerrogativas espirituais, sem passar por tudo isso.

Felizes são os praticantes da Verologia porque enfrentam corajosamente as “provas” e “experiências”, dos mais variados matizes, que as Leis Eternas colocam em seu caminho, a fim de que se adestrem no manejo do arado que haverá de abrir novos sulcos na terra, mas não apenas na terra de sua lavoura, e sim em todos os recantos do planeta denominado Terra.

Eles trabalham incessantemente, no sentido de que sejam eliminadas quaisquer

arestas que possam enfraquecer a realização e manutenção de nossa Fraternidade.

Empenham-se ardorosamente para que a Irmandade Verológica seja cada vez mais forte e mais perfeita, pois sabem que só assim marcharão unidos, de mãos dadas, para o seu glorioso destino.

Mas a nossa Fraternidade não é exclusivamente de seus atuais componentes, ou melhor, não constitui um compartimento estanque.

Por isso mesmo, você, leitor amigo, pode também incorporar-se a ela, se é que ainda não tomou essa feliz iniciativa, a fim de experimentar os benefícios morais-espirituais que já estão experimentando todos os que a integram.

PORTAS DA VIDA

Thamyris Conceição Macedo

Não é raro encontrarmos o simbolismo da **porta** nos Ensinamentos de Jesus e de outros Mestres de Sabedoria Suprema. A **porta** tem um significado potente de abertura, de fechamento, de ingresso, de saída e tantos outros que podemos extrair, dependendo do contexto em que se coloca.

Hoje quero me debruçar no Ensinamento de Jesus Cristo: **“Entrai pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição, e são muitos os que entram por ela”**, contido em Mateus, 7/13.

Na minha compreensão atual, é muito perigoso, para aqueles que já ingressaram num Caminho Espiritual, significar essa **porta** como esse ingresso, o que pode levar a sentir uma falsa segurança no que se refere à perdição, porque o fato de se já ter ingressado num Caminho Espiritual, não nos garante não cometer erros ou deslizes. Ou, ainda, que a perdição ocorre somente com aqueles que não estão na mesma Instituição. Eu entendo que apesar de fazer parte de um Caminho, a pessoa deve estar atenta às experiências que se apresentam para não se perder das suas convicções. A perdição nada mais é do que se perder dos Ensinamentos que internalizou e que acredita e defende.

Quantas **portas** somos obrigados a escolher ao longo da vida? Compreendo que **portas** são escolhas de decisões que precisamos tomar

diante de nossas experiências. Como o homem é um ser social, facilmente se arrisca a escolher a **porta** que a sociedade em geral está escolhendo. Se nossa atenção não estiver bem atendida, fazemos, sem sequer perceber, o que outros, à nossa volta, estão fazendo, contrariando nossas próprias compreensões e convicções. Isso é a perdição.

Embora o Ensinamento Cristão nos remeta ao Livre Arbítrio, nos orienta sobre o perigo da escolha do mais fácil, mais largo, mais confortável, em detrimento do mais estreito, mais trabalhoso. Defender nossa Visão Espiritual diante desse mundo tão corrompido, mau, desumano, realmente, é uma tarefa árdua. Mas, não podemos nos perder com o entorno e precisamos estar sempre atentos e conectados com nosso Mundo Interno, com os Ensinamentos Superiores internalizados, para que possamos, sempre, agir de acordo com o que pensamos e o que falamos.

Escolher a porta errada é se perder, mas pode ser momentâneo. Não é nada definitivo, como muitos pensam. Logo adiante encontramos outras duas portas, onde podemos fazer a melhor escolha, e assim por diante. O importante, a meu ver, é se preparar continuamente num Processo Evolutivo, para cada vez abrir mais as portas corretas e se perder cada vez menos, com o uso consciente do Livre Arbítrio.

Atividades da Verologia: Evolução Mental e Psicológica

A ACE possui uma coletânea Verológica, Composta de 7 (sete) Livros, como por exemplo:

«Os Justos Brilharão como o Sol»

"A Crucificação de Pilatos"

"Nova Descoberta sobre a Vida Humana"

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES em nossa Secretaria:

Tels.: (21) 2221-7379 / (24) 2465-2106 – E-mail: verologiaace@gmail.com

Amigo(a) Verólogo(a)
Contribua com o nosso Jornal Verologia!
Anuncie nesse espaço.

Não deixem de visitar o novo site da Verologia:
www.verologia.com.br