



📞 2221-7379 *Jornal sintético de sugestões e dissertações verológicas. O máximo de assuntos construtivos no mínimo de páginas*

“O SER HUMANO PODE SER O QUE DEVE SER.”

O MILAGRE DA VIDA

NA SEGUNDA PÁGINA

VIVER COM ABUNDÂNCIA

NA SEGUNDA PÁGINA

VIGILÂNCIA

NA TERCEIRA PÁGINA

TEMER É MORRER

NA QUARTA PÁGINA

ESTOQUE ESSENCIAL

NA TERCEIRA PÁGINA

HOMENAGEM MERECEIDA

NO DIA 03/07/2023, ALGUNS VERÓLOGOS APRESENTARAM SUA COMPREENSÃO SOBRE ENSINAMENTOS DO MESTRE CRISTÓFILO NAGEO EM HOMENAGEM À DATA DO SEU NASCIMENTO EM 01/07/1903

HUMILDADE VERDADEIRA

Cristófilo Nageo

A **Humildade Verdadeira** é essencial na realização do Processo de Evolução Ativa e Consciente.

A humildade aparente e, mais ainda, a falsa humildade, são muito diferentes da **Humildade Verdadeira**.

Sem nenhuma dose de **Humildade Verdadeira**, ninguém consegue dar nenhum passo no terreno das Grandes Realizações Espirituais.

A **Humildade Verdadeira** leva a Criatura Humana a reconhecer, sinceramente, sua pequenez ante a grandeza de Seu Criador, bem como a libertar-se da vaidade, do comodismo, do preconceito e do egoísmo, para dar-se a si mesma, generosamente, em constante ajuda a seus semelhantes, a fim de indicar-lhes o caminho seguro de sua Redenção Espiritual.

Poucos têm sido, através dos séculos, os que atingiram esse estado autêntico de Altruísmo, precisamente porque foram poucos, em cada época, os que chegaram a identificar-se com a **Humildade Verdadeira**.

É fácil dar ao próximo uma utilidade material qualquer, para aliviar-lhe uma dificuldade passageira. Eis por que são muitos os que fazem isso. Mas não é fácil que o Ente Humano se disponha a dar-se a si mesmo para ajudar constantemente seu Progresso Espiritual. Eis, por que são poucos os que fazem isso. E, no entanto, aí é que está a **Humildade Verdadeira**, porque leva o Ser Humano a harmonizar seus deveres materiais com os espirituais, a fim de achar tempo suficiente para tudo, inclusive para conviver pessoalmente, todos ou quase todos os dias, com as pessoas a quem ajuda, para dar-lhes sua compreensão, seu conhecimento, seu afeto e até um pouco de sua própria vida.

Outro aspecto sensível da **Humildade**

Verdadeira é o de não anular a dignidade, nem a honra de seu portador, que, havendo chegado a elevados graus de Consciência, sabe como defender-se de todas as artimanhas, jamais se acovardando ante as forças das trevas, pois tem a certeza de que a fuga, em face do mal, demonstra a convivência com ele.

Portanto, a **Humildade Verdadeira** é incompatível com a frouxidão moral. E aconselha a defesa contra as arremetidas do mal, mas com Energia Serena, sempre que possível.

Para melhor esclarecimento, convém ler o Capítulo do livro verológico, “*Nova Descoberta Sobre a Vida Humana*” com o título: “SER HUMILDE SEM SER ENÉRGICO É TRANSGREDIR A LEI DE EVOLUÇÃO”.

A humildade aparente é a que leva o Ente Humano à suposição de que está sendo verdadeiramente humilde sem o ser, porque o faz pensar quase unicamente em si mesmo.

Porque não lhe permite ver sua pequenez ante a incomensurável grandeza do Todo-Poderoso. Porque não o liberta da vaidade do comodismo, das conveniências pessoais e do egoísmo. Pior do que a humildade aparente é a falsa humildade, porque ditada pela astúcia e pela má fé. É empregada pelos inescrupulosos que, no afã de enganar a boa fé e a confiança de seus semelhantes, se fingem de humildes, sem ser, para dar traiçoeiro bote na primeira oportunidade. São os lobos vestidos de cordeiros. São os fariseus.

A Espiral da Evolução sempre colocou em seus compartimentos inferiores os que se deixaram subjugar pela humildade aparente, e, na parte mais baixa, os portadores da falsa humildade. Mas sempre reuniu no ponto mais alto os portadores da **Humildade Verdadeira**. Sempre foi assim em todos os tempos, através dos séculos.

Na Era Atual, consoante as Intuições Verológicas, será muito maior o número dos que resolvem identificar-se com a **Humildade Verdadeira**, porque as Leis Eternas estão diligenciando ativamente para que se eleve, ao máximo, o número dos que alcançam Altos Graus de Evolução Consciente. E isto em face do grande passo evolutivo que a Humanidade terá que dar o mais breve possível.

Portanto, aparecerão doravante, neste Planeta, muitos Missionários, a serviço desse grande surto de Progresso Espiritual.

Felizes são os Verólogos porque se estão encaminhando a passos largos, com absoluta segurança, para o ponto mais alto da espiral que simboliza a Evolução da Humanidade.

Felizes são os Verólogos porque estão alcançando, progressivamente, elevados graus de aperfeiçoamento psicológico, a fim de transformar-se em ativos Missionários das Leis Divinas, nesta Era de grandes transições para o Mundo Terreno.

Depende unicamente deles essa grandiosa Realização, visto que a Verologia lhes está oferecendo as melhores orientações para que, identificando-se profundamente com elas, possam merecer os altos postos de assistência espiritual para os quais a Justiça Divina os convocará, a fim de premiar seus dignos e titânicos esforços em prol da Evolução Ativa e Consciente.

A Justiça Divina jamais faz privilégios com ninguém. Premia, na devida oportunidade, com a precisão que somente ela possui, os que trabalham com Lealdade e Perseverança – mas, sobretudo, com **Humildade Verdadeira** – para merecê-la.

Se você, prezado leitor, ainda não é Verólogo, nem por isto se acha impedido de habilitar-se para merecer os altos prêmios conferidos por essa Impecável Justiça.

O MILAGRE DA VIDA

Theolyra Terra

Quando alguém fica curado de uma doença grave, costuma-se dizer que foi um **Milagre**. Mas, na realidade, foi a consequência do merecimento daquela pessoa. Esse merecimento será muito mais agraciado por Deus, quando a Criatura realiza um Processo de Evolução Ativa e Consciente, que a leva a autodirigir-se para conseguir ter uma vida mais útil a si mesma e a seus semelhantes.

Nosso Mestre Cristófilo Nageo afirma: **“Não há milagre que se possa comparar ao desenvolvimento e aprimoramento das faculdades espirituais”**. A palavra-chave desse Ensino é **Milagre** que expressa um acontecimento extraordinário, uma verdadeira bênção divina.

Através da Revelação Verológica de que cada Ser Humano possui um Sistema Psicológico, composto de Sete Órgãos, com suas Faculdades e Manifestações Espirituais correspondentes, ocorre um **Grande Milagre da Vida**, porque passamos a ter Humildade Verdadeira para reconhecer nossos defeitos e aprimorar nossas qualidades, de forma consciente. Consequentemente, passamos a nos compreender mais profundamente e a conviver melhor com todos os que nos cercam em qualquer ambiente, seja homogêneo ou heterogêneo. Esse é o grande segredo para nos sentirmos mais felizes.

À medida que o Evolucionista vai se ajustando aos imperativos das Leis Eternas, entende que não pode transgredi-las, alcançando uma Enorme Paz Interior que o leva a diminuir, pouco

a pouco, os sofrimentos físicos ou morais. Conclui-se, portanto, que não há maior **Milagre** do que o Desenvolvimento e Aprimoramento das Faculdades Espirituais, porque nos prepara para nossa libertação dos pensamentos inferiores, afastando os acontecimentos desagradáveis, através da realização desse Processo dinâmico e elevado. Isso porque estudamos, compreendemos e realizamos os Ensinamentos Redtores dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema, sobretudo, os de Jesus Cristo, que norteiam a nossa vida de modo tranquilo e seguro.

Mesmo diante das experiências mais delicadas, internas ou externas, conseguimos, sempre, atinar com a maneira adequada de enfrentá-las e vencê-las, porque o Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do nosso Processo Evolutivo funcionam como uma bússola que dirige a nossa vida e nos fortalece todos os dias.

Sentimo-nos mais confiantes ainda com as palavras do nosso Mestre Cristófilo Nageo que nos advertem: **“Quem realiza esse processo, observando lealmente as recomendações da Verologia, poderá, até mesmo, completar a sua peregrinação evolutiva, alcançando os mais elevados graus da verdadeira espiritualidade, para sua própria felicidade e para o generoso auxílio de seus semelhantes”**.

Esse é o **Grande Milagre da Vida**: realizar o Processo de Evolução Ativa e Consciente, através das sábias Orientações Verológicas. Venha realizar esse **Milagre**!!!!

VIVER COM ABUNDÂNCIA

Fátima Helena de A. C. Junqueira

Quando Jesus veio ao Mundo deixou muitas “pistas”, através dos seus Ensinamentos, para que atentássemos para a Verdadeira Vida e nos libertássemos da escravidão que a falta de Conhecimento Espiritual provoca (**“Conhecereis a Verdade e a Verdade vos libertará”**), mas, por tantos séculos, não tivemos ouvidos para ouvir, demoramos muito para assimilar o que ele disse e qual é a verdadeira razão da vida.

No Evangelho de João, capítulo 10, versículo 10 ele diz: **“O ladrão vem somente para roubar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.”**

Compreendo que os mensageiros desse grande ladrão são os pensamentos inferiores de ilusão, egoísmo, preguiça, maldade e tantos outros a que estamos sujeitos, se deixarmos nosso Espírito ao abandono, sem governo, sem Conhecimento e sem Luz.

Esses pensamentos roubam a nossa paz, a nossa esperança, o nosso ânimo e destroem nossos planos de Evolução. E isso é a própria morte, uma morte temporária em que o espírito permanece até que, normalmente, fustigado pelo sofrimento, vai em busca da Verdadeira Vida.

É um adormecimento ou uma morte que a grande maioria da Humanidade vive, sem saber o que estão fazendo neste Mundo,

iludidos pela vida material, vivendo somente para trabalhar, se manter vivo e se distrair.

Jesus diz: **“Eu vim para que não só tenham vida”**, vida em oposição a esse adormecimento ou essa morte espiritual que mencionei, mas sim uma Vida Espiritual Ativa e Consciente e uma **Abundância** em todos os sentidos, inclusive o material como aprendemos aqui na Verologia, porque Deus não nos criou para vivermos com escassez, mas sim com muita paz, conhecimento, segurança, conforto, amor e felicidade.

Jesus deixa claro que nós podemos ter uma vida plena e feliz e nós sabemos que este momento que estamos vivendo (é um momento que) está exigindo grandes mudanças de todos que habitam neste Mundo, pois precisamos estar atentos a tudo o que acontece; e não estou me referindo a ficar assistindo tragédias na mídia de modo geral, mas a todos os movimentos da nossa própria vida, aos movimentos das Leis Eternas e à busca de Conhecimento, para estarmos cada vez mais preparados para enfrentar todos os desafios a que fomos submetidos para atingir o nosso grande objetivo de Evolução, lembrando as palavras do Apóstolo Paulo: **“Não vos conformeis com esse mundo mas transformai-vos pela renovação da vossa mente”**.



EXPEDIENTE

• **Fundador**
Álvaro Gomes Terra
(Ex-Diretor da Revista AABB)

• **Redatora-Chefe**
Theonilze Terra Pimenta
Jornalista – Faculdade Nacional
de Filosofia

• **Secretárias**
Profª Theolyra Terra
Profª Sonia Villela

• **Redação e Administração**
Rua Sete de Setembro, 88 – C 01 – Centro
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20050-002
Tel.: (21) 2221-7379

• **Filial Mendes**
(24) 2465-2106

• **Diagramação e Impressão**
Clayton Miranda / Elphos Gráfica
Rua Cap. Felix, 110 - Sala 439
Rio de Janeiro – Tel.: (21) 2585-2908

ESTOQUE ESSENCIAL

Theonilze Terra Pimenta

O estoque é uma reserva necessária em quase todo empreendimento. Se faz imprescindível um estoque no comércio, por exemplo, para a reposição imediata de uma peça gasta. Também nas indústrias de roupas prontas, ele é de inestimável valor. E assim, em inúmeras indústrias. Para se ter mais uma ideia de sua grande importância, o estoque se faz presente na nossa casa, pois temos que ter uma reserva, pelo menos, pequena dos ingredientes não perecíveis e básicos que complementam a nossa alimentação diária, evitando a nossa saída de casa, ou suprimindo várias saídas.

Em pinceladas rápidas, demonstramos a falta que faz a ausência de um estoque, facilitando a nossa praticidade e funcionando como economia de tempo.

Fazendo uma autoanálise introspectiva no nosso Mundo Interno, tudo aquilo que desenvolvemos com características superiores que irão melhorar e equilibrar todas as nossas atividades no cotidiano é o resultado do nosso adestramento no Estudo Verológico, e isso nos conduz a uma magistral economia de tempo que irá enriquecer o nosso **Estoque Essencial**.

As experiências, os problemas e as dificuldades surgem na vida de todos nós e que, não são mais que verdadeiras provas a que somos submetidos, com o objetivo de testar nosso melhor ou insuficiente desempenho e nosso grau evolutivo. O Método Verológico nos torna aptos, de maneira gradual, a darmos um eficiente e melhor destino às nossas dificuldades.

A direção do Bem tem que estar em evidência a todo momento, pois basta descuidar um pouco, que o inimigo, ou seja, as influências negativas penetram, nos roubando de nós. Por isso, quando passamos por traumas, injustiças e até por momentos inevitáveis de grande dor e que abalam toda nossa estrutura, temos que lançar mão, com urgência, de um **Estoque** de reforços, no nosso Mundo Interno. Pobre daqueles que não amealham esse **Estoque**. Aí é que está o imenso valor da Verologia, possibilitando a todos esse **Estoque Essencial** ou o armazenamento de imbatíveis Forças Psicológicas. Essas Forças Psicológicas funcionam como um socorro urgente e é um verdadeiro conforto, com o qual podemos contar nesses momentos difíceis. O mais importante é que, nessas horas, não vamos ter necessidade de recorrer a outras pessoas e nem, como consequência, permitirmos que seja aberta uma cratera, um buraco negro na nossa estrutura psicológica, levando-nos, fatalmente, para descaminhos ou para depressão ou então, o que é pior, para o desencadeamento de doenças que se instalam, pouco a pouco, e que podem chegar até ao ponto de gravidade.

Cristófilo Nageo sabiamente nos diz: **“TRANSFORMA-TE NO ESCULTOR DE SUA PRÓPRIA ESCULTURA, BURLANDO EM TEU MUNDO INTERNO A MAIS DIVINA OBRA DE ARTE.”**

Observem como é superimportante o Estudo Verológico, pois ele não é ilusório, muito pelo contrário, ele protege o Ser Humano em termos de segurança, não só por algum período, mas por toda a continuidade de sua existência. Venha construir o seu **Estoque Psicológico**.

ESTUDE VEROLOGIA!!!!

VIGILÂNCIA

Sônia Maria Villela dos Anjos

A Evolução Espiritual, realizada de forma Ativa e Consciente, leva a nossa Mente ao desenvolvimento, no sentido de rejeitar os pensamentos inferiores e produzir somente, ou o mais possível, pensamento úteis, fortes, positivos, construtivos, nobres e transcendentais. A *Inteligência*, a *Razão* e a *Poliergia Mental*, três Faculdades do Órgão Mental, quando estão fortes e atuantes, nos auxiliam na **Vigilância**, pois aumentam nossa capacidade de selecionar, compreender e praticar, ao máximo, tudo o que leva à Elevação do Espírito e a rejeitar as inferioridades que se interpõem entre nós e o Criador.

Dessas Faculdades dependem nossas escolhas e nossa felicidade. A Atenção, o Raciocínio, o Discernimento, a Aceitação, a Rejeição e todas as Manifestações que nos conduzem ao que é superior. Sem **Vigilância**, perdemos o controle de nossa Mente e de nossa Vida, tornamo-nos joguetes de todo tipo de pensamentos inferiores, tão presentes no Mundo em que vivemos. Esses, então, nos levam a sentimentos regeneradores, com todas as doenças emocionais e físicas, sofrimentos e males que eles acarretam.

A vida pode ser um Paraíso, ainda nesta Terra, ou um inferno de dores e baixas paixões. Tudo depende do estado de nosso Órgão Mental. A maioria dos Seres Humanos desconhece essa Sabedoria Divina, contida nas Orientações Cristãs e Verológicas. Por isso, com seu Espírito abandonado, evoluem tão lentamente, através de experiências difíceis ou mesmo dolorosas.

Quem recebe a Luz das Orientações Superiores, trazidas pelos Grandes Mestres, pode aproveitar, ao máximo, sua existência terrena, mantendo o firme propósito de Progresso Espiritual, não permitindo que pensamentos inferiores o perturbem, tirem sua Paz de Espírito e o afastem do Pai.

Daí a fundamental importância da **Vigilância Constante** para criar, conservar, proliferar e irradiar só o que é elevado e bom, criando, em nós, barreiras de positividade e amor contra os ataques do mal.

Os pensamentos têm força e poder: tanto podem auxiliar como ser muito perigosos. Está em nossas mãos a opção pelo trabalho de Evolução Ativa e Consciente, proporcionado pela Verologia, que realiza uma segura e verdadeira Transformação Mental, Moral e Espiritual.

No primeiro Setor de Estudos Verológicos, Cristófilo Nageo nos brinda com o Ensino de Ramakrishna que diz:

“Como os ladrões não podem entrar onde há gente acordada, da mesma forma, se estás sempre em guarda, nenhum mau pensamento pode penetrar em tua mente e despojá-la de sua bondade”.

O Mestre Maior, Jesus Cristo, nos adverte: **“Vigiai e orai para que não entreis em tentação”.** (Mt. 26, vers.41)

TEMER É MORRER

Thamyris Conceição Macedo

O medo pode paralisar o Ente Humano. Isso é uma verdade. Na concepção verológica, o medo é causado por debilidades internas e pensamentos inferiores. Aquele que não se dedica à higienização do Órgão Mental e manutenção desse estado saudável, fica suscetível às investidas de pensamentos inferiores e influência de uma imaginação desregrada, que cria assombros fantasiosos, mantendo a mente na inferioridade, incapaz de sair dessa condição, podendo chegar a condições nefastas de enfermidades psíquicas.

Nosso Mestre Cristófilo Nageo nos ensina: *“Invertendo-se as sílabas da palavra ‘temor’ surge a tenebrosa palavra ‘morte’. Isto quer dizer que o ‘temor’ é um dos fatores da ‘morte’.”*

Na minha compreensão atual, fator significa causa, composição, parte integrante. O que significa que o **Temor** acarreta a morte. Sim, porque quem teme deixa de fazer, deixa de ter iniciativa, fica preso aos pensamentos inferiores que o inibem de agir, terminando por “matar” uma parte da sua existência, porque se permite que o medo o impeça de fazer o que pretende, o que deve, o que gosta, o que entende correto e necessário, mata a iniciativa, mata o movimento, mata o livre arbítrio, que são fatores indispensáveis para a VIDA, principalmente a Vida Espiritual.

O medo está intrinsecamente ligado à morte. O medo é o medo da morte. Mas, da morte física. O Ente Humano, quanto mais vai se dedicando à sua vida espiritual, cultivando Pensamentos Superiores, de Alta Hierarquia Espiritual, mais

vai se libertando de seus medos e temores. Primeiro, porque começa a se libertar de suas deficiências e se perdoar por ainda possui-las, pois aprende a ser este um caminho longo, o da Evolução Espiritual. Segundo, porque começa a valorizar mais a Vida Espiritual em detrimento da Vida Material e Física, quando aprende que essa é passageira e efêmera; enquanto a primeira, eterna.

Não é raro encontramos nas pessoas, mais evoluídas espiritualmente, o desassombro quanto aos fatores que a maioria de nós entende perigosos e assustadores, tais como doenças ditas terminais, locais que não se deve ir ou passar, meios de transporte diferenciados. Compreendo que não se pode procurar levemente fazer essas coisas, mas quando e se for preciso por algum motivo relevante, principalmente se for este motivo de elevada transcendência espiritual, nenhum medo deve nos paralisar, incapacitando nossa iniciativa e perseverança no propósito. A isso, a Verologia chama de Coragem Sensata, que difere da Coragem Insensata e da Coragem Comum, assunto para outro tópico.

Por ora, quero enfatizar a necessidade constante que o Órgão Mental possui de higienização através de um estudo orientado como o fornecido pela Verologia, para que o Ente Humano não se deixe envolver por pensamentos inferiores de medo, **temor**, pavor, que o escravizam e terminam por matar uma parte da existência humana. Não se pode deixar morrer nem uma fração da vida que nos foi ofertada por inteiro pelo Criador. Precisamos nos cuidar para que tenhamos cada vez mais vida e vida em abundância.

Atividades da Verologia: Evolução Mental e Psicológica

A ACE possui uma coletânea Verológica, Composta de 7 (sete) Livros, como por exemplo:

**«Os Justos Brilharão como o Sol»
"A Crucificação de Pilatos"
"Nova Descoberta sobre a Vida Humana"**

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES em nossa Secretaria:
Tels.: (21) 2221-7379 / (24) 2465-2106 – E-mail: verologiaace@gmail.com

Amigo(a) Verólogo(a)
Contribua com o nosso Jornal Verologia!
Anuncie nesse espaço.

Não deixem de visitar o novo site da Verologia:
www.verologia.com.br