



📞 2221-7379 *Jornal sintético de sugestões e dissertações verológicas. O máximo de assuntos construtivos no mínimo de páginas*

“O SER HUMANO PODE SER O QUE DEVE SER.”

AMOR DIVINO

NA SEGUNDA PÁGINA

VIDA INTERIOR

NA SEGUNDA PÁGINA

MATURIDADE ESPIRITUAL

NA TERCEIRA PÁGINA

TEMPOS ATUAIS

NA TERCEIRA PÁGINA

O OÁSIS DA FRATERNIDADE DE EVOLUÇÃO

NA QUARTA PÁGINA

PACIÊNCIA E IMPACIÊNCIA

Cristófilo Nageo

A **Paciência** é uma grande virtude, mas deve ser usada com inteligência e não exageradamente, sob pena de se transformar em defeito igual ou talvez pior do que a **Impaciência**.

Vamos exemplificar, a fim de esclarecer melhor o assunto:

Se uma pessoa está esperando um ônibus e ocorre alguma demora na chegada do veículo, é **Paciência inteligente** esperar algum tempo razoável que ele apareça. Mas se a demora se torna demasiada, seria **Paciência insensata** continuar esperando indefinidamente, sem procurar saber a causa dessa anormalidade, ou sem procurar outro meio de condução, desde que não consiga descobrir o motivo da excessiva demora.

Às vezes, a demora demasiada está ocorrendo por força de alguma irregularidade que dificilmente poderia ser removida naquele dia. Outras vezes, pode até acontecer que o ônibus tenha mudado seu itinerário por exigência do serviço de trânsito.

Não devemos ficar impacientes e irritados com essa demora, mas precisamos usar a **Paciência inteligente** e não a **Paciência insensata**, para não perdermos tempo demais.

Ainda outro exemplo muito útil para a vida cotidiana:

Se, ao abrirmos as torneiras de nossa residência, não encontrarmos uma gota de água, será **Paciência Inteligente** esperar algum tempo para vermos se a água aparece. Mas a **Paciência** se tornará **insensata** se esperarmos horas e dias que a água chegue, sem tomarmos nenhuma iniciativa para sabermos qual a causa da falta de água, que

pode ser difícil de remover quando independe de nossos esforços imediatos. Mas pode ser até muito fácil, em se tratando de um simples entupimento ou de outra coisa que um bombeiro hidráulico possa corrigir.

Vejamos, agora, um exemplo no que diz respeito ao Processo de Evolução Mental e Psicológica, ou melhor, de Evolução Ativa e Consciente ministrado Método Verológico:

Se um estudante de Verologia percorresse todas as lições do Setor de Estudos e Realizações Preliminares e verificasse estar obtendo muito menos progresso do que outros colegas, embora lhe parecesse que estaria seguindo à risca as recomendações verológicas, sua **Paciência** teria sido **inteligente** ao esperar que esse grande resultado lhe viesse a despontar espontaneamente. Mas se, ao passar para o Setor Intensivo e nele prosseguir, continuasse notando pequeníssimo resultado, sem tomar nenhuma providência para intensificar seu Processo Evolutivo, sua **Paciência** seria, então, **insensata**.

Nunca o Verólogo deve impacientar-se, nem desanimar, ao ver que outros condiscípulos estão obtendo maior resultado que ele em tempo igual ou semelhante. Precisa considerar, primeiramente, que nem todos os processos psicológicos são iguais. Em seguida, precisa descobrir as causas do escasso aproveitamento, para eliminá-las tanto quanto possível e o mais depressa possível.

Se o Verólogo, depois de empenhar-se profundamente neste sentido, não atinar com as causas de seu insuficiente aproveitamento, pode recorrer ao diretor de sua turma para pedir um auxílio fraternal, a fim de acelerar seu

Processo Evolutivo e obter o máximo aproveitamento no mínimo tempo. Certificar-se-á então, por si mesmo, de que é unicamente sua a culpa de não haver progredido tanto quanto outros condiscípulos. E, então, redobrará seus esforços no sentido de superar essa deficiência, a fim de beneficiar-se ao máximo, e sem tardança, com o poderoso auxílio que a Verologia presta a todos por igual, imparcialmente, sem fazer privilégios com ninguém.

Assim agindo, o Verólogo estará atuando com **Paciência inteligente**, que é muito diversa da **Paciência insensata**. E não cairá nos braços da **Impaciência**, que diminui muito as possibilidades para vencer.

O Processo de Evolução Ativa e Consciente constitui a maior de todas as realizações humanas. É trabalhoso e requer muita **Paciência**, mas **Paciência inteligente**, porque ativa, sendo incompatível com a **Paciência insensata**, porque passiva.

Nunca ninguém conseguiu nem conseguirá chegar a elevados graus evolutivos, bem como às altas prerrogativas espirituais deles decorrentes, por meio da **Paciência insensata** e muito menos por meio da **Impaciência**.

Cruzar os braços passivamente ante os obstáculos que aparecem durante a maravilhosa, mas árdua, jornada evolutiva, a esperar que as soluções venham por acaso, ou pretender com rapidez o que somente se obtém depois de muitas “experiências”, é precipitar-se no abismo das ilusões, que jamais conduzem ao Aprimoramento Espiritual.

Continua na pág. 4

AMOR DIVINO

Theolyra Terra

O **Amor Divino** é o Amor mais sublime e mais completo, porque abrange não só o Ser Humano como tudo o que existe no Universo. É o Amor que vem de Deus, que tudo compreende, tudo perdoa e nos ensina a viver melhor, com base no cumprimento das Leis Eternas.

Todos os que seguem, com dedicação e seriedade, o Método de Evolução Ativa e Consciente, obtêm o Equilíbrio Psicofísico que os leva a perceber as necessidades materiais e espirituais dos seus semelhantes, como também a desenvolver a disposição de realizar a ajuda fraternal, a caridade e o amor ao próximo.

A Ajuda Fraternal envolve o Afeto Fraternal que é o alicerce na realização do nosso Processo Evolutivo, isso porque desenvolvemos a vontade de sermos úteis a nós mesmos e ao próximo, observando a situação em que o outro está vivendo, oferecendo a nossa ajuda espiritual sem mesmo ser solicitada. Trata-se de Altruísmo, Misericórdia, Caridade e Fraternidade.

Nosso Mestre Cristófilo Nageo nos diz: **“Para conseguir que os Entes Humanos se dediquem à realização do Afeto respeitoso e Fraternal, não basta reuni-los ou congregá-los, é indispensável, acima de tudo, uni-los e identificá-los profundamente, através de uma Verdadeira Irmanação Transcendental.”**

Conclui-se, portanto, que Realizar a Ajuda Fraternal é um Ato

de Amor. Encontramos um Mandamento deixado pelo Mestre Jesus Cristo que diz, em João 13/ versículos 34 e 35:

“Um Novo Mandamento vos dou, que vos ameis uns aos outros, assim como eu vos amei, que também vos ameis uns aos outros. Nisto conhecerão todos que sois meus discípulos”. Esse Mandamento também está ligado ao segundo Mandamento que diz: **“Amarás o teu próximo como a ti mesmo”.** Trata-se de uma Ordem Incontestável do Maior dos Mestres para que o Homem se aproxime mais de Deus, pondo em prática os seus Sábios Ensinamentos, demonstrando que somos Verdadeiros Cristãos: misericordiosos, atenciosos, altruístas, amorosos, caridosos, etc....

O **Amor Divino** engloba essas e todas as outras virtudes ensinadas pelo Mestre Jesus Cristo e destacadas pelo Estudo Verológico. Nosso Mestre Cristófilo Nageo nos alertou no seu Ensinamento: **“O Amor Divino manifesta-se, acima de tudo, através da Ajuda Fraternal”.**

Aquele que realiza o Amor Verdadeiro, perdoa e esquece qualquer ofensa ou maldade recebida de alguém. Quem ama, releva faltas, tolera e usa de indulgência para com as imperfeições alheias.

Vale destacar um dito popular que diz: **“Quem não vive para servir, não serve para viver.”**

VIDA INTERIOR

Wagner Camargo Junqueira

A compreensão que tenho atualmente é que todo Ente Humano precisa cuidar do Desenvolvimento de sua **Vida Interior**, buscando ampliar os seus Conhecimentos Morais e Espirituais para que esses se reflitam no desenvolvimento da sua vida exterior. O conjunto desses Conhecimentos Morais e Espirituais nos ajudam a solucionar todas as experiências e dificuldades que surgem ao longo do nosso dia-a-dia, evitando que estas se transformem em problemas e até mesmo em angústias e sofrimentos.

A Verologia muito auxilia nesse Desenvolvimento Moral e Espiritual, pois, através do seu Método de Evolução Ativa e Consciente, nos permite conhecer e compreender os Ensinamentos dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema, principalmente os de Jesus Cristo, ensina e esclarece o quanto as Leis Eternas são perfeitas e infalíveis; indica a necessidade da prática constante da Verdade, da Justiça, do Bem, do Altruísmo e da Fraternidade, o que, naturalmente, proporciona o alcance do Bem Estar, da Tranquilidade, da Paz Interior e da Verdadeira Felicidade, atuando diretamente no desenvolvimento das virtudes espirituais que formam o nosso caráter, a nossa verdadeira **Vida Interior**.

Ramaun nos adverte: **“Conforme seja o conteúdo de tua vida interior, assim se refletirá em tua vida exterior. Trata, pois, de enriquecer e fortificar a primeira, para que a segunda se torne fértil e resistente aos assaltos do mal”.**

A nossa **Vida Interior** está dentro de cada um de nós, numa

região secreta e sagrada, e por isso, não podemos permitir que nada nem ninguém a viole, pois ela contém a nossa essência, a nossa consciência, o nosso espírito, a nossa paz e nossa alegria de viver. Da mesma forma, creio que, a cada dia mais, é de fundamental importância selecionarmos as informações que recebemos, pois muitas vezes podemos ser influenciados por ideias e opiniões, aparentemente boas e favoráveis, mas que, na verdade, só estão interessadas em nos enganar, dominar, aproveitando-se, normalmente, da nossa boa vontade e credulidade. Visto isso, é necessário que sempre analisemos todas as informações, ideias, fatos, imagens, sons e pensamentos à luz da Razão e da Verdade, evitando todo e qualquer tipo de pensamento, palavra ou ato insensato.

Portanto, durante o nosso dia a dia devemos buscar, o máximo possível, ter contato com tudo aquilo que é realmente verdadeiro, relevante, útil, bom, belo, alegre e agradável, de modo que, somente as informações, imagens e sons benéficos tenham a oportunidade de serem gravadas em nosso Órgão de Gravação e Ficção. Fazendo assim, agimos em prol da manutenção do equilíbrio e da harmonia em nosso Mundo Interno.

Para finalizar, compreendo que o Desenvolvimento Moral e Espiritual também atua no fortalecimento da nossa fé, que nos dá ânimo e forças para sermos responsáveis, úteis e perseverantes no Caminho do Bem, da Verdade e da Justiça e servirmos de bons exemplos, através de todas as nossas ações, para todas as pessoas e em todos os lugares por onde passamos.



Jornal registrado
no Juízo de Direito
da Vara de
Registro Público
do Rio de Janeiro
em nome da
Ação Cristã
Evolucionista.

EXPEDIENTE

• **Fundador**
Álvaro Gomes Terra
(Ex-Diretor da Revista AABB)

• **Redatora-Chefe**
Theonilze Terra Pimenta
Jornalista – Faculdade Nacional
de Filosofia

• **Secretárias**
Profª Theolyra Terra
Profª Sonia Villela

• **Redação e Administração**
Rua Sete de Setembro, 88 – C 01 – Centro
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20050-002
Tel.: (21) 2221-7379

• **Filial Mendes**
(24) 2465-2106

• **Diagramação e Impressão**
Clayton Miranda / Elphos Grafica
Rua Cap. Felix, 110 - Sala 439
Rio de Janeiro – Tel.: (21) 2585-2908

MATURIDADE ESPIRITUAL

Theonilze Terra Pimenta

Espiritualmente, o que significa **Maturidade Espiritual**? É o alcance maior em termos da Evolução, possibilitando ao seu portador a valorização interna e externa do seu “Eu”.

Como encontrar essa possibilidade que o encaminha à valorização real da sua vida? Cada um está sempre procurando um Caminho Reto e completamente verdadeiro, sem mistificações, nem ilusões, que o conduza a encontrar-se a si mesmo, proporcionando uma satisfação interior e uma qualidade de vida superior.

Então, não perca tempo, experimente o estudo científico e real da Verologia, que o libertará até de sofrimentos morais e físicos. É claro que, se no estudo comum, tem que haver dedicação e esforço para sua realização, para se atingir a meta almejada, mais ainda no Estudo Verológico, que abrange benefícios imensos, tanto na sua vida espiritual, como na vida material, em qualquer ambiente, seja na relação do dia a dia, no ambiente profissional, familiar e também na relação conjugal.

É preciso frisar que, se, no estudo comum, como por exemplo, o estudo da Medicina, o estudante passa por testes, uma série de atividades para testar o seu aprendizado, então, nesse estudo científico e de importância capital para todo seu desempenho, exige-se, também, do estudante, esforço e dedicação, para alcançar uma meta que irá transformar toda sua existência para muito melhor. Nesse estudo, todos têm que buscar disposição ou um interesse espontâneo, para que essa mudança aconteça, porque vai ficar protegido de toda e qualquer situação negativa. Com perseverança e realizações, conseguirá obter a defesa de um forte escudo capaz de desviar todo o mal.

Para considerarmos uma pessoa portadora de maturidade, é preciso que ela seja sensata e responsável pelos seus atos. Assim também é a **Maturidade Espiritual**, porque ela, primeiro, estuda o Caminho que irá percorrer, para não ficar sujeita a ilusões e futuras decepções, estando ciente de que nada nem ninguém aprisiona a alma daquele que possui força interior, por estar diretamente ligado com DEUS.

A sintonia adquirida com a expansão da nossa energia, desenvolvida nos moldes de uma Orientação Espiritual segura, como a Pedagogia Verológica, possibilita uma conexão com a Sabedoria Divina. Mas, é preciso acrescentar que só se alcança essa conexão, que é especialmente salutar e benéfica em todos os sentidos, com o desenvolvimento e engrandecimento dessa energia.

No Estudo Verológico, aprendemos a nos livrar de muitos supérfluos, vale dizer, de atividades fúteis ou inúteis que nos roubam um tempo precioso, ou, melhor ainda, nos roubam de nós mesmos e não abrem espaço para uma nova visão que o Conhecimento Superior nos acrescenta.

Todos necessitam dessa **Maturidade Espiritual**, pois daí por diante irão desfrutar de um novo horizonte deixando-os, pouco a pouco, invulneráveis a todo e qualquer ataque do mal, porque as nossas possibilidades positivas, outrora adormecidas, serão despertadas e se agigantarão, proporcionando uma grande diferença para muito melhor, em nossa vida.

O despertar da **Maturidade Espiritual** tem que estar ligada a um querer profundo, aliado sempre a uma dedicação e realização que os libertará de todo apego ao inconsistente. Somos criaturas vulneráveis às tentações do mundo, mas, por outro lado, possuímos possibilidades incríveis que, por vezes, ainda não conhecemos. Por isso, é preciso despertá-las para desenvolvê-las e ficarem aptas a prestar todo seu potencial de imensos benefícios.

Estamos passando para os leitores, a importância capital de atingir ou cultivar essa **Maturidade Espiritual**, com o objetivo maior de ajudá-los a elevar a qualidade de toda sua existência.

Cristófilo Nageo define em um de seus Ensinamentos: **“A Verologia apresenta Novas Concepções e Revelações apropriadas às necessidades da vida atual e futura. E procura esclarecer, tanto quanto possível, os Ensinamentos deixados pelos Mestres de Sabedoria Suprema, principalmente os de Jesus Cristo. Eis por que ajuda poderosamente o aprimoramento das possibilidades humanas.”**

TEMPOS ATUAIS

Fátima Helena Junqueira

O momento em que estamos vivendo na Terra é diferente dos anteriores, e já havia sido anunciado como uma fase de transição que a Terra passaria para alcançar um patamar mais evoluído. Segundo a Lei de Evolução, tudo está em constante movimento e precisa evoluir: nós, Seres Humanos, os seres vivos de modo geral, inclusive o planeta em que vivemos.

Os valores cada vez mais deturpados, os fenômenos climáticos, o desemprego, a fome, a falta de recursos, a violência, os acontecimentos que muitas vezes chocam, enfim, são muitas ocorrências que geram medo e insegurança nas pessoas.

Jesus, entretanto, nos falou: **“Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio mal.” (Jesus Cristo – Mateus 6/34)**. Nessa passagem, ele nos ensina que não precisamos nos inquietar ou nos desesperar com tudo isso. Na minha compreensão, não significa que devemos cruzar os braços e nada fazer. O Evolucionista deve estar sempre acompanhado da razão e utilizar todos os recursos que já possui para se proteger e se resguardar de tudo. Seja sendo previdente, fazendo uma reserva financeira para as horas de maior necessidade, pensando e buscando novas formas de conseguir a sobrevivência, não esbanjando as energias e nenhum dos recursos que possui, não se aventurando em situações que atentem contra a vida e a saúde, nem se expondo a situações perigosas ou violentas.

Enfim, esses são alguns cuidados que devemos ter, porque temos consciência de que somos responsáveis por nossas escolhas e que sofreremos as consequências delas. Entretanto, o que acontece hoje com a Humanidade, de modo geral, que está vivenciando essas mudanças, é uma inquietação e uma desesperança muito grande, as pessoas perderam a capacidade de acreditar, pensam que estão sem amparo e ao sabor da sorte.

Nos **Tempos Atuais**, a depressão e o suicídio já alcançaram índices muito altos por causa da falta de confiança em Deus e nas Leis Eternas. Mas, sabemos que essa confiança não se desenvolve de uma hora para outra. É preciso bastante estudo, compreensão e comprovação prática nas experiências do dia a dia para consolidar essa confiança em nosso Espírito.

Diante das experiências, que TODOS estamos sujeitos e estamos passando, de diferentes formas, ainda que em algum momento sintamos medo ou receio, automaticamente essa confiança se manifesta, brota do nosso âmago e nos alivia com a certeza de que somos Espíritos Imortais, que estamos de passagem por esse mundo e que, sobretudo, estamos protegidos e amparados pelas Divinas Leis Eternas, que só permitem que nos aconteça aquilo que precisamos para aprimorar o nosso Espírito e fortalecer cada vez mais a nossa confiança na Justiça de Deus.

Jesus, que tem uma elevadíssima categoria espiritual, aceitou a missão de vir à Terra para nos trazer os Conhecimentos Superiores que nos ajudam nessa transição e ascensão espiritual. Quem reconhece a importância da missão de Jesus, passa a seguir suas orientações e a sentir uma enorme gratidão e respeito por Ele.

As palavras do Grande Mestre nesse ensinamento citado são um verdadeiro auxílio, e nas palavras de Mestre, podemos confiar!

Não nos inquietemos com o dia de amanhã! Façamos a nossa parte, estudando, compreendendo e praticando as orientações que nos foram deixadas e assim teremos condições de ultrapassar melhor todas as dificuldades desse mundo nos **Tempos Atuais**.

Continuação da pág. 1

PACIÊNCIA E IMPACIÊNCIA

Cristófilo Nageo

A **paciência insensata**, levando à displicência e ao entorpecimento, enfraquece e prejudica o Processo Evolutivo. E a **impaciência**, levando à ansiedade e à precipitação, desnorteia o aspirante, dando-lhe a ilusória impressão de que vai chegar à meta final muito depressa. Mas, ao contrário, o conduz ao labirinto do extravio.

Portanto, não percamos de vista essa orientação, que é de grande relevância para

nossa vida prática, mas, sobretudo, para nossa Vida Espiritual, que é a mais importante.

Como queremos alcançar elevados graus de Evolução Espiritual, não nos deixemos adormecer nos braços da **paciência insensata**, nem fiquemos empolgados pelos arcos descontrolados da impaciência. Marchemos guiados pela **Paciência Inteligente**, que aplaina o nosso Caminho e nos co-

loca sob a proteção das Leis Eternas, que só amparam aos que se fazem dignos desse prêmio pelo bom senso de seu comportamento.

Finalizando este capítulo, fazemos votos para que os leitores ainda alheios ao ritmo verológico venham a segui-lo, a fim de que cheguem também a nortear sua vida através da **Paciência Inteligente**.

O OÁSIS DA FRATERNIDADE DE EVOLUÇÃO

Thamyris Conceição Macedo

O mundo está desértico. Desértico de boas palavras, boas ações, boas amizades, boas convivências. Existem, mas são pouco divulgadas, porque não geram burburinho ou riqueza, as práticas construtivas e elevadas de cidadãos preocupados com o próximo e a humanidade, em geral.

A maioria das notícias é sobre a falência da condição humana dos Seres. E, não raro, nos deparamos, em nossa própria jornada, com atos e palavras de pessoas próximas ou distantes, que nada edificam, mas, pelo contrário, servem à agressão gratuita, à difamação ou objetivos ainda piores.

Por isso se faz tão necessário pertencer a grupos que nos são afins. Na **Fraternidade Verológica**, estamos irmanados por Pensamentos Superiores, com o objetivo da Evolução Espiritual não só individual, mas coletiva e de toda a Humanidade. Somos orientados a manter o Órgão Mental higienizado, livre de pensamentos inferiores, para que nossas palavras e atos formem com eles uma trilogia coerente de intenção evolutiva e edificante.

Como todos estão imbuídos do propósito da **Evolução**, e sabem da importância da ajuda mútua nessa empreitada, a prática das virtudes no seio da **Fraternidade** é intensa, visto que sabemos ser nela que se consegue melhor os primeiros passos de uma vida totalmente dedicada à **Evolução**, em todo e qualquer ambiente de nossas vidas de relações, quer seja familiar, laborativo ou social. É mais fácil começar entre aqueles que já compreenderam e também se esforçam para praticar virtudes como o Perdão,

a Compreensão, a Paciência, dentre tantas outras.

As conversas e as discussões entre os membros discípulos, geralmente, se dão sobre as possibilidades e as compreensões dos Ensinamentos dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema, ajudando-se fraternalmente em busca dos Altos Graus de Evolução Espiritual. Mesmo quando o assunto é da vida comum, sempre há um viés de compreensão espiritual, sob a luz dos Ensinamentos e da Pedagogia Verológica, da mesma forma que acontece em nossas aulas de experiências, quando somos orientados a buscar Orientação Espiritual para o que nos acontece no dia a dia.

Aprendemos que a vida espiritual é que sustenta a vida material. E tudo que nos ocorre materialmente tem causa espiritual. Por isso, tentamos, ao máximo, viver a vida do espírito de forma plena, ou seja, aplicando, de forma prática, todos os Ensinamentos para o seu desenvolvimento. E a **Fraternidade** é o ambiente perfeitamente propício para o início e a manutenção desse modelo de vida, porque a materialidade nos engole e nos contamina. É preciso estar, sempre, em contato com o **Oásis** para renovar nossas forças espirituais e manter contato com a irmandade de mesmos pensamentos, sentimentos e manifestações transcendentais, para suportar as jornadas do deserto do mundo comum.

Que possamos, cada um de nós, estar sempre e cada vez mais em contato com o **Oásis de uma Fraternidade Espiritual**.

Atividades da Verologia: Evolução Mental e Psicológica

A ACE possui uma coletânea Verológica, Composta de 7 (sete) Livros, como por exemplo:

«Os Justos Brilharão como o Sol»

"A Crucificação de Pilatos"

"Nova Descoberta sobre a Vida Humana"

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES em nossa Secretaria:

Tels.: (21) 2221-7379 / (24) 2465-2106 – E-mail: verologiaace@gmail.com

Amigo(a) Verólogo(a)
Contribua com o nosso Jornal Verologia!
Anuncie nesse espaço.

Não deixem de visitar o novo site da Verologia:
www.verologia.com.br