



📞 2221-7379 *Jornal sintético de sugestões e dissertações verológicas. O máximo de assuntos construtivos no mínimo de páginas*

“O SER HUMANO PODE SER O QUE DEVE SER.”

GRATIDÃO

NA SEGUNDA PÁGINA

BUSCAS ESPIRITUAIS

NA TERCEIRA PÁGINA

TRANSFORMAR-SE PARA SER FELIZ

NA SEGUNDA PÁGINA

FACILIDADES ILUSÓRIAS

NA TERCEIRA PÁGINA

A FORÇA DA PALAVRA E DO PENSAMENTO

NA QUARTA PÁGINA

ALEGRIA ESPIRITUAL

Cristófilo Nageo

A **Alegria Espiritual** é a que se experimenta através da Consciência, quando o Órgão Transcendental se acha desenvolvido e aprimorado. É pura, é sublime, é tonificante. Faz bem ao Espírito e ao Corpo. Aumenta a saúde física e a saúde psíquica. Quanto mais o Ente Humano se espiritualiza, burilado pelos Ensinamentos de elevada Hierarquia Moral e Espiritual, mais motivos vão despontando para que a **Alegria Espiritual** nele se manifeste.

Essa Alegria estimulante e, por vezes, até angelical, manifesta-se mais interna do que externamente, porque pertence à Vida do Espírito. Apresenta-se no olhar e no rosto, em forma de euforia discreta e irradiante, tornando a fisionomia tranquila e simpática. Os portadores da **Alegria Espiritual**, embora não tenham o rosto bonito, podem tornar-se muito mais simpáticos e atraentes do que outras pessoas que, tendo a fisionomia bem configurada, mas não havendo atingido elevados graus de Evolução Consciente, trazem o rosto constantemente marcado pelos pensamentos e pelas manifestações inferiores.

Não se devem julgar infelizes, portanto, as pessoas que não têm um rosto bonito, ou que são portadoras de algumas imperfeições em seu corpo físico, visto que podem contrabalançar essas deficiências, trabalhando com afinco para obter altos graus de Evolução Espiritual, e, como consequência natural, a magnetizante simpatia daí decorrente. Isso vem demonstrar, uma vez mais, que o Aperfeiçoamento Espiritual elimina, ou reduz ao mínimo, todas as imperfeições, inclusive as do corpo físico.

Pessoas há que não têm o rosto bonito, mas se tornaram bonitas e atraentes pela Beleza Espiritual adquirida com o seu próprio esforço, através de um verdadeiro processo de Sublimação Transcendental. Aí está mais uma vantagem entre as inúmeras resultantes da realização de um eficiente Processo Evolutivo.

Há flores bonitas e vistosas, mas que não têm nenhum perfume. E há flores que não são bonitas nem vistosas, mas se destacam pelo seu inebriante aroma. Até através das flores, Deus está indicando que não basta ser bonito nem vistoso para agradar. E que, não raro, o feio ou menos bonito agrada muito mais quando possui virtudes encantadoras que o colocam acima de tudo. Assim como há flores que se tornam preferidas pelo seu extasiante perfume, fazendo desaparecer, desse modo, a pobreza de seu aspecto material, assim também há Criaturas Humanas que podem tornar-se preferidas, encobrindo, neutralizando, eliminando a pobreza de seu aspecto fisionômico ou corporal, mediante o Divino Perfume de seus predicados morais-espirituais.

Não há perfume que seja mais inebriante do que o Aroma Espiritual, quando o Ser Humano alcança, realmente, elevados graus de Evolução Ativa e Consciente. É algo superhumano, é algo extraterreno que encanta e atrai irresistivelmente, que transforma o feio em bonito e o bonito em mais belo ainda, porque paira muito acima de todas as contingências terrenas. Esse algo extraordinário – que está sendo adquirido por todos os cultores e praticantes da Verologia – faz surgir em seu Mundo Interno essa Alegria Inconfundível.

Raramente a **Alegria Espiritual** se mani-

festa através de ruidosas gargalhadas. E, não raro, se manifesta através de lágrimas jubilosas. É um estado de inefável euforia a que chegam todos os que percorrem o Caminho da Evolução Verológica, como prêmio da Justiça Divina aos seus abnegados e titânicos esforços no sentido da realização de um trabalhoso, mas autêntico, Processo Evolutivo.

A alegria de ordem material é aquela que todos os Entes Humanos conhecem: superficial, passageira, explosiva, estrepitosa, espetacular, instintiva. Por isso mesmo, rapidamente desaparece. E a Criatura volta àqueles mesmos estados de inquietude que lhe são habituais, desde que esteja vivendo unicamente no campo da Evolução Passiva e não experimente senão esse tipo de alegria efêmera.

Há alegrias, aparentemente de ordem material, mas que, na realidade, têm relação com a Vida Espiritual, porque animadas por Pensamentos Superiores e Sentimentos que pouco têm a ver com o plano material. Basta citar dois exemplos ilustrativos: A alegria que sentem a mãe e o pai quando lhes nasce um filho. A alegria que sente um filho, quando revê seu pai e sua mãe depois de longa viagem.

No entanto, a **Alegria Espiritual**, que se experimenta em certas fases do Processo Evolutivo, é muito mais intensa e muito mais angelical. Ultrapassa os limites do conhecimento vulgar e dos acontecimentos comuns, por mais agradáveis que sejam. Penetra de tal maneira no Mundo Interno (desconhecido pela maioria dos Seres Humanos), que é impossível descrevê-la, porque o vocabulário humano é muito pobre para isso.

Continua na pág. 4

GRATIDÃO

Theolyra Terra

A **Gratidão** é uma das Leis Eternas ou Divinas e, como todas as outras, deve ser cultivada e realizada todos os dias, especialmente na época atual, quando têm ocorrido tantas catástrofes, não só através de doenças graves que atacaram a saúde de tantas pessoas, mas também através de tragédias provocadas por desastres naturais, bastante agudos e destruidores. É exatamente neste momento crucial que precisamos ter **Gratidão** pela Proteção Divina que nos livrou grandemente de todo esse mal.

A Ciência Verológica nos ensina que as Leis Eternas foram criadas por Deus Todo-Poderoso e regem o Universo e a Humanidade, com absoluta precisão. Portanto, não só nos amparam e nos beneficiam quando procuramos conhecê-las e cumpri-las, como também nos corrigem quando, por descuido, transgredimos os seus ditames.

Nosso Mestre Critófilo Nageo nos diz: **“Eleva o aroma da tua gratidão a Deus, por te haver permitido ingressar em uma Verdadeira Escola Iniciática. E segue, com fidelidade, o ritmo evolutivo dessa Escola, para chegares a saber e sentir o que só se sabe e se sente quando se atinge o apogeu da Vida Espiritual.”**

O Reconhecimento da nossa Existência perante o Criador é **Gratidão**, mas é preciso reconhecer essa graça através da nossa dedicação ao Desenvolvimento e Aperfeiçoamento dos nossos Ór-

gãos Psicológicos. Criar o hábito de agradecermos a Deus tudo o que temos e somos, quando acordamos e quando vamos dormir, é um ato de Amor e **Gratidão** a Deus. O cumprimento diário das sábias Orientações contidas nos Ensinamentos dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema, também é um ato de **Gratidão**

É importante, porém, que estejamos, sempre, vigilantes para que não haja retrocessos, percorrendo, sem interrupções, o verdadeiro Caminho Espiritual. Só assim, estaremos capacitados a auxiliar mais e melhor os nossos semelhantes. Isso é **Gratidão**, a exemplo da multiplicação dos pães, executada pelo Mestre Jesus Cristo. Adquirimos a Consciência de que o Bem recebido deve ser retribuído, quando aparecer oportunidade, com a elevação e a nobreza espirituais que o sentimento de **Gratidão** requer. É uma demonstração incontestável do cumprimento da **Lei de Gratidão**.

Só assim é que podemos nos enquadrar na última parte do Ensinamento: **“chegar a sentir e saber o que só se sabe e se sente quando se atinge o apogeu da Vida Espiritual”**. Todos os evolucionistas estão se dedicando, diariamente, ao estudo, compreensão e prática das orientações espirituais recebidas nas aulas e reuniões, com base nos Ensinamentos dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema, mais especialmente os do Maior dos Mestres: Jesus Cristo.

TRANSFORMAR-SE PARA SER FELIZ

Zenaidy Conceição Macedo

Embora sem procurarmos, sem querermos, somos sabedores de notícias que nos abalam e nos entristecem. Constatamos diariamente o afastamento das Criaturas do Seu Criador.

Sabemos que é, de vital importância para a Humanidade, seguir um caminho de Aprimoramento Espiritual que o reconduza ao Pai. Como nos disse Jesus Cristo: **“Buscai primeiramente o Reino de Deus e Sua Justiça e tudo mais vos será acrescentado.”**

Nesta busca pelo Reino de Deus, o Ser Humano se humaniza, se conectando com a Partícula Divina que habita dentro dele. Passa então a ver e sentir que no Bem, na Verdade e na Justiça está a solução para todas as dificuldades que aparecem, atravessam nosso caminho, levando-nos ao desequilíbrio da ganância desmedida e das baixas paixões, vivendo num turbilhão de vibrações negativas que conduzem à prática do mal. Passam então a culpar a vida, dizendo que este Mundo é um vale de lágrimas, que está perdido, que Jesus

tem que voltar. Mas, como Jesus vai voltar se ainda não entenderam e realizaram o que Ele disse?

Encontramos a fórmula para que a Criatura Humana possa **Transformar-se para ser Feliz** nas palavras do Apóstolo Paulo: **“Não vos conformeis com esse mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente”**

Se Ser Humano passasse a se amar, cuidando de sua transformação, praticando os Ensinamentos da Doutrina Cristã, respeitando as Leis de Deus, tudo seria diferente, haveria um mundo mais justo, de respeito mútuo, ninguém fazendo aos outros o que não gostaria que lhe fosse feito. A paz seria restabelecida, somente amando ao próximo como a si mesmo.

Não é difícil iniciar esse Processo de Transformação, basta querer. A Verologia oferece um Método Simples e Eficiente aos abnegados interessados no Processo de Evolução Espiritual Ativa e Consciente.



EXPEDIENTE

• **Fundador**
Álvaro Gomes Terra
(Ex-Diretor da Revista AABB)

• **Redatora-Chefe**
Theonilze Terra Pimenta
Jornalista – Faculdade Nacional de Filosofia

• **Secretárias**
Profª Theolyra Terra
Profª Sonia Villela

• **Redação e Administração**
Rua Sete de Setembro, 88 – C 01 – Centro
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20050-002
Tel.: (21) 2221-7379

• **Filial Mendes**
(24) 2465-2106

• **Diagramação e Impressão**
Clayton Miranda / Elphos Grafica
Rua Cap. Felix, 110 - Sala 439
Rio de Janeiro – Tel.: (21) 2585-2908

BUSCAS ESPIRITUAIS

Theonilze Terra Pimenta

Temos duas vidas: a vida física e a vida espiritual. Acredito que os leitores têm consciência disso. Sim, porque, analisando à luz da lógica, é o Espírito a essência do corpo, pois, quando o Espírito o abandona, ele deixa de existir, não é assim? Então, o corpo sem Espírito não serve mais para nada – está MORTO.

Muitas são as pessoas que não se dão conta do que existe de mais importante e até vital nessa sua existência – o Aprimoramento do seu Espírito. Mas, felizmente, existem aquelas que buscam COMO aprimorar essa Essência Divina, que constitui a chave primordial da melhor maneira de viver. Por que será que o despertar de nossas inúmeras Possibilidades Interiores é tão importante assim? Porque a nossa Estrutura Interior é que comanda todos os nossos passos e nosso Aprimoramento Progressivo e, só assim, haverá uma transformação para melhor.

Destaquei COMO realizar esse Aprimoramento, porque não se encontra em outro caminho, senão na VEROLOGIA, uma programação tão simples, mas, ao mesmo tempo, tão eficiente e que leva seu estudante a um patamar “mágico” em relação à sua vivência mais Feliz.

Aquele que já se encontra maduro para empreender essa **Busca Espiritual**, precisa estar ciente e consciente de que ela se processa com o sentido de melhorar nosso dia a dia e nos tornar melhores como pessoas.

Assim como as células trabalham em nosso corpo com funções determinadas, os Seres Humanos são células com trabalhos específicos dentro de um grande organismo espiritual vivo.

A Criatura Humana tem que “arregaçar as mangas” e, o quanto antes, trabalhar sobre si mesma, ou seja, empreender um estudo inteligente e racional que a conduza, sem perda de tempo e sem misticismos, à Verdadeira Felicidade.

Vejam bem: em uma busca inteligente, conseguimos desenvolver nossa espiritualidade com o objetivo máximo de encontrar algo superior, totalmente desprovido de ilusão; ao contrário, um estudo que nos conduz, passo a passo à obtenção de regras práticas e convincentes, a uma crescente melhora, tanto do nosso Espírito quanto de todas as dificuldades que surgem na nossa vida material.

O apego excessivo às coisas materiais, a lucros que possam dobrar os rendimentos, terminam por escravizar, porque quanto mais o Ser Humano consegue, muito mais quer ter. Seguindo esse raciocínio, nessa situação, as Criaturas tornam-se alheias, indiferentes ao comando prioritário de suas vidas, o seu Aprimoramento Interior, e perdem a maior oportunidade que implica no reconhecimento de suas inferioridades (pedras de tropeço) que impedirão a harmonização dos seus Sublimes Propósitos.

Finalizando, se faz preciso ressaltar que nessas **Buscas Espirituais**, de buscas em buscas, finalmente, terminamos encontrando um Caminho Certo. É um Caminho repleto de Luz, que nos satisfaz plenamente, porque descortina, em seu Espírito, a Verdade Essencial. Esse Caminho conduz, por meio da lógica e do discernimento, a um trabalho evolutivo incessante, em harmonia com toda a Substância do Todo Universal

O Caminho Certo que acabo de descrever é, sem dúvida, o MÉTODO VEROLÓGICO.

FACILIDADES ILUSÓRIAS

Flaviana de Almeida Costa

Receber sem trabalhar, ganhar sem fazer força ou sem ter compromisso é uma tendência humana; se puder ser fácil e rápido é o que se escolhe, normalmente. Mas, tudo que se conquista tem um preço, precisamos abdicar de algumas coisas para conquistar outras, é assim na vida material e principalmente na espiritual.

Cristófilo Nageo afirma: **“Ai de quem pretende apossar-se dos Supremos Conhecimentos Espirituais sem percorrer o trabalhoso, mas seguro caminho da Evolução Consciente! E ai de quem, depois de percorrer um trecho dele, o troca por outro, ofuscado pela tentação de possuir, sem esforço, esses Poderes Divinos!”**. Esse Ensino nos adverte sobre o pensamento inferior de pretender alcançar o Conhecimento Superior sem o devido esforço na transformação do Mundo Interno de cada Ser Humano. Precisamos estar atentos, pois sempre estamos sujeitos aos assaltos das influências negativas.

Seguindo na linha da facilidade, a pessoa se iludirá porque não vai conseguir a Verdadeira Evolução. A Evolução é uma Lei Eterna, evoluir o Espírito é algo de caráter pessoal e intransferível. Invariavelmente, todos os Seres Humanos terão de realizar esse Processo, querendo ou não. No momento definido pelas Leis que regem o Universo e a Humanidade, essa Transformação se dará. São, portanto, **Facilidades Ilusórias**.

O alerta de Cristófilo Nageo é feito, primeiramente porque a pessoa contaminada por tal pensamento estará enganando a si própria, perdendo tempo e a oportunidade de progredir espiritualmente, e também poderá tentar enganar muitas outras pessoas, lançando mão de fantasias, mentiras e ilusões. Ir por caminhos mais rápidos, que prometem resultados fáceis e sem esforço, pode ser um grande risco de cair na confusão mental e até na loucura. Outro ponto, é achar que esses “poderes” podem trazer a paz e a felicidade que todos buscam. Ou seja, nas duas situações há uma grande distorção da verdade, e se também houver má fé associada, mais sujeita aos corretivos das Leis Eternas a pessoa ficará.

É também o que dizem as palavras de Jesus, em Mateus 23, versículo 13: **“Ai de vós, escribas e fariseus, hipócritas! Porque fechais o reino dos céus diante dos homens. Porquanto vós mesmos não entraís, nem tampouco deixais entrar os que estão a caminho. E, por isso, recebereis castigo ainda mais severo!”**

Neste versículo, somos advertidos dos perigos de interferirmos negativamente na Evolução dos nossos semelhantes e das consequências que isso pode resultar. Por essa razão, Jesus protegeu os Conhecimentos Supremos com o véu da linguagem simbólica, justamente para serem alcançados somente por aqueles que se esforçassem e se preparassem devidamente para recebê-los.

A quem mais é dado, mais lhe será cobrado, temos que ter responsabilidade com o Conhecimento recebido. O Conhecimento Espiritual é transformador, mas só funciona quando aplicado para o Bem de todos.

A Verdadeira Evolução Espiritual exige esforço, vontade de acertar, disciplina, perseverança, coragem para enfrentar as adversidades da vida e paciência porque como nós sabemos que a natureza não dá saltos, tudo se processa gradualmente. É um Processo longo e trabalhoso, mas é seguro, libertador e definitivo.

Continuação da pág. 1

ALEGRIA ESPIRITUAL

Cristófilo Nageo

Felizes os que se preparam devidamente para experimentar a mais expressiva e mais reconfortante de todas as alegrias: a **Alegria Espiritual**. Por meio dela, os Verólogos despertam muitas pessoas à luz da Verdadeira Vida.

Quando o Verólogo passa a ser agraciado pela **Alegria Espiritual**, transmite novo alento e novas esperanças às pessoas que ainda não encontraram o Verdadeiro Cami-

nho de sua Felicidade Integral. Quando o Verólogo passa a experimentar o encantamento da **Alegria Espiritual**, passa a atrair muitos Entes Humanos para a Fraternidade Verológica, mais pelo seu delicado Perfume Espiritual do que pelas suas palavras.

E assim, é como esta Fraternidade – sem embargo de seus princípios de rigorosa elevação moral – cresce cada vez mais, não só em quantidade, mas principalmente em

qualidade, para cumprir fielmente a alta e honrosa Missão que o Supremo Poder coloca sob a sua responsabilidade.

Se você, leitor amigo, ainda não experimentou a incomparável **Alegria Espiritual**, empenhe-se em consegui-la estudando, compreendendo e praticando os altos Ensinaamentos indicados pela Ciência Verológica.

A FORÇA DA PALAVRA E DO PENSAMENTO

Thamyris Conceição Macedo

A Ciência já concluiu que os semelhantes se atraem e os opostos se repelem. Assim também acontece no mundo imaterial, no mundo espiritual.

“Devemos ser cuidadosos no que pensamos e falamos, porque os pensamentos se reúnem em correntes tão reais como as do ar e da água. Conforme o que pensamos e falamos, atraímos para nós uma corrente de pensamentos que age sobre o nosso corpo de modo benéfico ou maléfico. (Prentice Mulford)”

Atraímos para nós pessoas, pensamentos e energias semelhantes às que temos em nosso Mundo Interno, e, mais ainda, quando verbalizamos e jogamos no éter esses pensamentos.

Se a nossa intenção é evoluir espiritualmente, precisamos, o quanto antes, entrarmos em sintonia com o que é bom e superior. Sabemos que encontramos, nos Ensinaamentos dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema, palavras e orientações sobre as quais devemos nos debruçar diariamente, através do Exercício de Concentração e Agilização Mental, para estudar, compreender e pôr em prática, a fim de que sejamos capazes de neutralizar ou impedir nosso Órgão Mental de entrar na vibração dos pensamentos inferiores, quer produzidos por nós mesmos, quer internalizados.

Importante a prática diária e constante desse Exercício para que formemos uma barreira impeditiva de assimilação de pensamentos inferiores e internalizemos os pensamentos superio-

res até que sejamos capazes de produzir nossos próprios pensamentos superiores, com a convicção que adquirimos após a prática dos ensinamentos estudados e compreendidos.

Mas, nosso Mestre Cristófilo Nageo nos atenta sobre o perigo maior de contaminação através de nossos atos e palavras. Quando externalizamos os pensamentos inferiores, entramos nessa “corrente” de inferioridade, onde contaminamos e somos contaminados.

Se pensarmos a FORÇA que pode alcançar uma corrente de ar ou de água, poderemos ter a noção do risco que corremos de entrar numa corrente de inferioridade e como esta pode agir sobre o nosso corpo mental e fisicamente.

O antídoto ou a prevenção, nós verólogos já conhecemos, que é se dedicar a um Processo de Evolução, com método eficiente, que nos capacita a não entrar ou sair o mais rapidamente possível dessas correntes de efeito maléfico, pois nos adentra no alcance do equilíbrio e da inalterabilidade, através de exercícios que fortalecem nosso Órgão Mental.

Concluimos, então, que, o que realmente se almeja é estar em correntes superiores, de vibração superior, de pensamentos, palavras e atos superiores, que agirão beneficentemente em nós, com a intensidade e a força das grandes correntes de ar e água. Mas, nada se consegue sem trabalho. Precisamos nos dedicar ao Processo para colher os frutos. Mas, é possível e é maravilhoso.

Atividades da Verologia: Evolução Mental e Psicológica

A ACE possui uma coletânea Verológica, Composta de 7 (sete) Livros, como por exemplo:

«Os Justos Brilharão como o Sol»

"A Crucificação de Pilatos"

"Nova Descoberta sobre a Vida Humana"

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES em nossa Secretaria:

Tels.: (21) 2221-7379 / (24) 2465-2106 – E-mail: verologiaace@gmail.com

Amigo(a) Verólogo(a)
Contribua com o nosso Jornal Verologia!
Anuncie nesse espaço.

Não deixem de visitar o novo site da Verologia:
www.verologia.com.br