



**“O SER HUMANO PODE SER O QUE DEVE SER.”**

## AMOR AO PRÓXIMO

NA SEGUNDA PÁGINA

## CONTROLE DAS PREOCUPAÇÕES E DA ANSIEDADE

NA SEGUNDA PÁGINA

## MISTÉRIOS DO UNIVERSO

NA TERCEIRA PÁGINA

## AS GUERRAS E A PAZ

NA TERCEIRA PÁGINA

## COMO VIVER NO MUNDO MAU

NA QUARTA PÁGINA

# A PALAVRA, A VOZ E O SILÊNCIO

**Cristófilo Nageo**

É através da **Palavra** – falada ou escrita – que o Ente Humano transmite seus pensamentos, sentimentos e manifestações transcendentais a seus semelhantes. Ela pode ser positiva e construtiva, ou negativa e destrutiva, conforme o grau de Evolução Espiritual da pessoa que a profere ou escreve.

Embora os Seres Humanos, em sua maioria, não saibam, há grande responsabilidade no uso da palavra. Eles não sofrem as consequências de seus erros unicamente pelas suas ações insensatas ou irrefletidas. Mas, também, pelas suas palavras negativas e destrutivas.

Aí está porque Jesus Cristo afirma: **“PELAS VOSSAS PALAVRAS SEREIS JUSTIFICADOS E PELAS VOSSAS PALAVRAS SEREIS CONDENADOS”**.

Os Verólogos sabem a responsabilidade que assumem com as suas palavras. E, por isto, empenham-se no sentido de somente falar o que é bom e útil, em harmonia com os Ensinamentos Superiores que vão estudando, compreendendo e realizando. Utilizam a palavra unicamente para esclarecer, auxiliar, estimular, reanimar seus semelhantes, bem assim para fazê-los distinguir o mais certo do menos certo, a Verdade do erro, o Bem do mal. Dessa maneira é como conseguem encaminhá-los para ao Verdadeiro Caminho das Grandes Realizações Espirituais, em que encontrarão os esclarecimentos definitivos para entrar na posse de uma Felicidade Completa.

Esforçam-se para cumprir a palavra empenhada nos diversos compromissos assumidos, quer verbalmente, quer por escrito, procurando justificar a falta de cumprimento de alguns deles, sempre que ficam inteiramente impossibilitados de cumpri-los, pois

sabem que disso depende o seu conceito. E não só perante seus semelhantes, mas também perante as Leis Eternas. Por isso mesmo, aumentam, dia a dia, sua firmeza de caráter, crescendo na admiração dos que com eles convivem e na confiança das Leis Universais.

Como se vê, a **Palavra** (falada ou escrita) possui muito mais valor do que se poderia imaginar. Esse valor cresce de significado quando se chega ao Conhecimento dos Mantras, Conhecimento da mais elevada transcendência que está discretamente focalizado no último capítulo deste livro.

A **Voz**, veículo transmissor da palavra falada, influi muito no efeito verbal produzido por quem fala. Quanto mais elevado é o grau de Evolução Espiritual do Ser Humano, mais serena, mais austera, mais convincente é a sua voz, pela razão muito simples de que reproduz o eco espontâneo e natural das Manifestações Superiores que moram em seu Mundo Interno, produto de seu trabalho pela sublimação de suas prerrogativas psicológicas.

Portanto, o aprimoramento da **Voz**, para a boa apresentação da palavra falada, depende unicamente da realização do processo evolutivo, que vai, pouco a pouco, aumentando as virtudes e eliminando as imperfeições do realizador, ampliando o seu senso de responsabilidade. E isso cria um clima de Segurança e de Paz em seu Sistema Psicológico, para, em seguida, traduzir-se nessa voz firme e harmoniosa que imprime um sentido especial à palavra falada.

Aí está por que o Verdadeiro Missionário, aquele que alcançou altos graus de espiritualização, pode conseguir os melhores resultados perante seus semelhantes, ao fazer conferências, palestras ou dissertações.

Quanto mais autêntico e espontâneo for esse Missionário no transmitir aos ouvintes os tesouros de Bondade, Ternura, Dignidade e Sabedoria Suprema que possui em seu Mundo Interno, mais agradável e mais atraente será sua **Voz**. E é assim que ele consegue “despertar” muitos desses ouvintes à luz da Verdadeira Vida, porque em sua **Voz** nada há de superficial nem de artificial, porque sua **Palavra** e sua **Voz** são o veículo fiel de suas realizações espirituais, efetuadas através de ingentes esforços e de transformações definitivas em seu caráter e em seu temperamento.

Outro fator muito importante no Processo Evolutivo é o **Silêncio**. Nem sempre o realizador deve falar. Por vezes, ele fala com eloquência muito maior através do **Silêncio** inteligente e oportuno. Antes calar do que falar algo irrefletido que pode causar consequências desastrosas. Há, mesmo, certas respostas que podem ser dadas através do **Silêncio**, principalmente quando as perguntas são irreverentes ou portadoras de má fé.

O **Silêncio** é, sobretudo, poderoso na formação de “Correntes Magnéticas” e nos exercícios de “Concentração e Agilização Mental”, recomendados pelo Método Verológico. Convém acentuar que, nesses exercícios, o **Silêncio** não deve ser apenas a ausência do uso da **Palavra**, e sim a abstenção de todas as preocupações da vida rotineira, a fim de que o Verólogo se isole por completo das influências desfavoráveis que pululam no mundo material ou materialista, para sentir as Vibrações Sublimes próprias do Mundo Espiritual.

# AMOR AO PRÓXIMO

Theolyra Terra

A realização de um Verdadeiro Processo de Evolução Ativa e Consciente nos leva a compreender, antes de tudo, que cada pessoa é uma unidade espiritual em Evolução, pertencendo a estágios evolutivos diferentes. Sendo assim, precisamos desenvolver a nossa Penetração Psicológica para podermos perceber como falar e como lidar com cada um de acordo com as suas características. Isso é respeito, benevolência, cordialidade e **Amor ao Próximo**.

Ludwig John, um estudioso espiritualista, nos diz: “**O segredo para viver em paz com todos consiste em compreender cada um segundo a sua individualidade**”. Para isso, é preciso pormos em prática a comoção, a sensibilidade e a misericórdia, quando observarmos, por exemplo, que alguém passou ou está passando por uma experiência que o abalou muito. Não devemos ficar indiferentes ao sofrimento alheio: basta uma palavra de carinho, um abraço, um olhar amigo ou a paciência de ouvir o outro para demonstrarmos a nossa Ajuda Mútua e o nosso **Amor ao Próximo**.

O nosso empenho em cumprir a trilogia “estudar, compreender e realizar” os Ensinamentos dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema e as Orientações Verológicas, deve ser cada vez maior para que estejamos muito mais preparados para alcançar um estágio evolutivo autêntico, prático e não teórico. Dessa forma, estaremos aptos a ajudar efetivamente os nossos semelhantes, tornando-nos Cristãos de Verdade. Muitas vezes, trata-se de Criaturas, excessivamente carentes, tão necessitadas dessas

Orientações Seguras e de tanta Elevação Espiritual.

Cristófilo Nageo nos alerta sobre a Caridade Elevada e Completa porque nos conduz à convicção de que só teremos realizado o **Amor ao Próximo**, quando cumprirmos os ditames da Lei de Altruísmo, divulgando esta Obra de Bem que tantos benefícios tem nos prestado ao longo de todos esses anos: “**A maior e melhor Caridade consiste em conduzir os Seres Humanos à permanente Orientação Espiritual que lhes assegure o acerto em seus planos na vida, para que, pelo próprio trabalho, evitem cair na dolorosa situação dos que só podem viver de esmolas alheias.**”

Nada é mais gratificante do que encontrarmos uma Verdadeira Fraternidade, como a Ação Cristã Evolucionista, que nos oferece, através de aulas específicas e reuniões gerais, os meios e formas de nos tornarmos capazes de enfrentar nossas experiências, porque proporciona aos seus componentes Equilíbrio Psicofísico, através de uma gama de valores adquiridos pelo desenvolvimento do nosso Processo de Evolução Ativa e Consciente.

Lamentamos, portanto, que as pessoas, de um modo geral, ainda não tenham entendido a enorme necessidade de frequentar uma Fraternidade como a nossa, não só para se proteger do egoísmo, esse Mal que afeta toda a Humanidade, como para cumprir os Ensinamentos Cristãos que é a única forma de demonstrar o **Amor ao Próximo**, dando a mão ao seu irmão para que possa levantar-se e caminhar firme em direção à sua Felicidade Permanente.

# CONTROLE DAS PREOCUPAÇÕES E DA ANSIEDADE

Wagner Junqueira

Todos nós, Entes Humanos, devemos compreender que, apesar de toda a nossa vontade e esforços, não temos nenhum controle sobre o futuro, sobre a vida.

Desta forma, todos devemos buscar controlar as nossas **Preocupações** e a nossa **Ansiedade**, seja quanto à subsistência, saúde, segurança, o futuro, a nossa própria vida e de quem queremos bem, pois, a nossa crença nos Ensinamentos de Jesus Cristo, o cumprimento de nossas responsabilidades e deveres, nossas boas ações, acrescidos da nossa fé, já muito auxiliam na nossa proteção e no amparo de Deus em cada dia de nossa existência.

A Verologia, através de seu Método, nos orienta e nos ajuda a identificar e a resolver, da melhor forma possível, cada uma das dificuldades que surgem ao longo de nosso Caminho, inclusive, nos orientando a evitar as **Preocupações** desnecessárias quanto a futuros problemas que imaginamos e que muitas vezes nunca se realizarão.

O Método Verológico nos ensina, também, que sempre devemos cumprir todos os nossos deveres e responsabilidades, que devemos nos manter firmes no cumprimento do nosso trabalho de desenvolvimento moral e espiritual, nos submetendo aos Ensinamentos dos Grandes Mestre de Sabedoria Suprema, sobretudo os do Mestre Jesus Cristo, às Leis Eternas e todos os propósitos de Deus. Assim, manteremos uma fé sensata, consciente e verdadeira, para sermos beneficiados de forma correta e justa pelo cumprimento dos ditames dessas Leis e pela proteção e orientação de Deus, de forma a vivermos longe dos erros e dos sofrimentos, tendo a oportunidade de experimentar maior compreensão de que tudo o que acontece é resultado da infalível Justiça Divina.

Jesus Cristo nos orienta a seguirmos a nossa vida, conforme todos os Seus Ensinamentos, ou seja, buscando, sempre, nos utilizarmos, exclusivamente, dos pensamentos de Ordem Superior, realizando ações em prol dos objetivos corretos, percorrendo sempre o Caminho do Bem, da Verdade e da Justiça. Fazendo assim, certamente seremos constantemente guiados, no nosso dia a dia, com sensatez e responsabilidade, bem como, seremos continuamente protegidos por Deus, conforme o nosso merecimento.

Aprendemos na Verologia e realmente concluímos com a prática, que a **Ansiedade** é inimiga da sensatez, o que, normalmente, acaba por determinar soluções precipitadas e equivocadas, que normalmente criam novos problemas, muitas vezes até maiores e mais graves.

Cristófilo Nageo nos oferece um Ensinamento que diz: “**Podes prevenir-te para enfrentar o que possa acontecer. Mas nunca te aflijas com o que talvez não chegue a acontecer.**”

Constamos, assim, que todos nós devemos nos esforçar para compreender e vivenciar os Ensinamentos dos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema e do Mestre Jesus Cristo, pois, fazendo isso, com certeza, estaremos construindo o nosso futuro, dia a dia, com sensatez, responsabilidade e fé. Assim fazendo, certamente seremos amparados, protegidos e guiados por Deus, de modo a ultrapassarmos da melhor forma, sem **Preocupações** e sem **Ansiedade**, todas as nossas experiências, desafios e dificuldades, testando e confirmando, através da prática, o nosso verdadeiro aprendizado dos Ensinamentos Superiores. Somente assim, será possível alcançar o nosso Equilíbrio Psicológico, a proteção de Deus e, conseqüentemente, a Paz Interior e uma Grande Felicidade em nossa vida.



Jornal registrado  
no Juízo de Direito  
da Vara de  
Registro Público  
do Rio de Janeiro  
em nome da  
Ação Cristã  
Evolucionista.

EXPEDIENTE

• **Fundador**  
Álvaro Gomes Terra  
(Ex-Diretor da Revista AABB)

• **Redatora-Chefe**  
Theonilze Terra Pimenta  
Jornalista – Faculdade Nacional  
de Filosofia

• **Secretárias**  
Profª Theolyra Terra  
Profª Sonia Villela

• **Redação e Administração**  
Rua Sete de Setembro, 88 – C 01 – Centro  
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20050-002  
Tel.: (21) 2221-7379

• **Filial Mendes**  
(24) 2465-2106

• **Diagramação e Impressão**  
Clayton Miranda / Elphos Grafica  
Rua Cap. Felix, 110 - Sala 439  
Rio de Janeiro – Tel.: (21) 2585-2908

# MISTÉRIOS DO UNIVERSO

*Theonilze Terra Pimenta*

Existe uma comunicação constante do Universo ou do Todo Universal com o Ser Humano. Acontece que temos que aprender para estarmos prontos e aproveitarmos todas essas dicas ou oportunidades que chegam até nós, ou através de pessoas, ou pelas experiências vivenciadas.

As verdades e maravilhas de todo o Universo sempre irão se manifestar na nossa existência, ora através dos Milagres da Natureza, ora pelo simples sorriso de uma criança e tudo o mais que nos cerca.

Podemos, até nós mesmos, quando assimilamos o engrandecimento do Todo Universal, produzir Milagres no nosso caminhar da Evolução Consciente, ficando aptos a transformar as nossas dificuldades ou problemas em Crescimento Espiritual. Para chegarmos a ficar em condições de absorver a seiva do Universo, temos que debruçar sobre nós mesmos, mergulhar no nosso Oceano Interior, onde reside a verdadeira essência do nosso EU.

Os nossos pensamentos (os que geramos e os que acolhemos) produzem energias e essas energias podem ser positivas ou negativas. Portanto, temos que ter cuidado e consciência para detectar a espécie de energia que estamos arquivando em nosso pequeno universo, porque as consequências eclodem na mesma frequência.

Devemos absorver as coisas mais simples, onde reside o mais espontâneo, o mais verdadeiro e o mais belo. Então, devemos nos desapegar do que é supérfluo e de todo materialismo excessivo que escravizam e impõem dependência.

O Universalismo, ou seja, os mistérios que existem no Universo estão sempre presentes e nos indicam, nos mostram a necessidade imperiosa que temos da Espiritualidade. O Ser Humano deve olhar para dentro de si mesmo e se dedicar a um estudo que una a Ciência à Espiritualidade. Esse Estudo já existe e se torna surpreendente nos resultados obtidos – é o Estudo Verológico que está envolvido de toda essa Sabedoria.

O Universo ou Natureza Cósmica está ininterruptamente em movimento evolutivo, razão pela qual o objetivo da Evolução do Ser Humano no seu Mundo Interior tem que acompanhar essa Evolução Sideral. Torno a repetir, a Evolução Espiritual, ministrada pelo estudo científico da VEROLOGIA é em forma Ativa e Consciente e está par a par com a Evolução do Universo. Nenhum Estudo ou Conhecimento Espiritual tem seu efeito real, se não for testado ou colocado na prática.

Aprendemos, nesse estudo, que podemos substituir os pensamentos ou sentimentos negativos que armazenamos e que bloqueiam a nossa força vital. Substituindo-os por pensamentos e sentimentos elevados, o que é possível, seguindo a Metodologia Verológica, daremos um grandioso passo evolutivo e uma livre expansão para nossa força universal e daí para a preservação de uma saúde física completa e, é claro, incluindo a saúde espiritual.

Não podemos esquecer que o Universo responde com justiça absoluta e energicamente a todos os nossos atos. Temos que aprender e entender que somos de natureza profundamente espiritual, porque, só assim, podemos ficar conscientes das implicações que isso acarreta.

Torna-se quase impossível, pelo menos para mim, tentar descrever a Magnitude da Divindade Universal, por mais elaborada que se pudesse enunciar, diante da Grandeza Única do Incomensurável Espírito que rege o Universo. O afastamento das Criaturas de DEUS, pelos mais diversos motivos, sendo que, na maioria das vezes, é por só enxergarem o mundo exterior, ou seja, as coisas da matéria. Muito essencial seria se entendessem que o Aprimoramento Espiritual, adequado e inteligente, é indispensável.

Somos, no nosso conteúdo básico, Seres Divinos e Espirituais. Não somos máquinas e sim partículas infinitesimais do Criador. Portanto, não se pode fugir ou deixar para dar atenção ao nosso Espírito, depois, em época remota.

Faça esse Estudo Verológico agora, sem perda de tempo e estará acompanhando a Evolução ininterrupta do Universo, estando ciente de seus Mistérios Divinos.

# AS GUERRAS E A PAZ

*João da Conceição Carvalho*

Quero, primeiramente, ressaltar que não pretendo fazer nenhuma análise completa sobre a origem das duas **guerras** que, lamentavelmente, estamos presenciando, porque não possuo conhecimentos políticos e econômicos suficientes para tanto. Hoje, dia 16/10/2023, coloco-me, apenas, como um observador, expondo simplesmente minha compreensão espiritual sobre esse tema, baseado no que tenho escutado, lido e baseado, também, em minhas experiências pessoais. Podemos observar que desde o início do mundo sempre existiram **Guerras** e períodos **de Paz**.

Ao assistirmos, através dos meios de comunicação, cenas de grande destruição, de grande desespero, de grande aflição, de grande medo e sofrimento, sentimos profunda perplexidade e tristeza pelas atrocidades que estão acontecendo nas guerras entre Rússia e Ucrânia e entre Israel e o grupo Hamas. Sofremos, também, porque nos sentimos impotentes, sem nada poder fazer de forma direta.

A Ajuda Espiritual que podemos oferecer para o restabelecimento da **Paz** é através de Orações diárias, conforme a crença religiosa de cada um e através de pensamentos positivos de concórdia, de serenidade, de uso de diálogo sereno, sensato e respeitoso; de pensamentos de amor ao próximo e de **Paz**. Orações e pensamentos enviados, principalmente, para todos os governantes envolvidos nessas duas guerras; para todos os governantes de todas as nações do planeta; para os líderes de todas as religiões, de todos os caminhos espirituais; enviados, também, para os cientistas de todas as áreas; para todos os filósofos e sábios; enviados também para todos os líderes militares, para todos os líderes empresariais e para todos os representantes da ONU.

Que todos esses líderes do Planeta se reúnam para que, em consenso, encontrem uma solução sábia, sensata e pacífica de modo que esta seja aceita pelos governantes envolvidos nessas guerras por atender às necessidades de seus povos. E assim, possa ser restabelecida a **Paz**. É urgente encontrar-se uma solução pacífica, antes que as **Guerras** se espalhem para outros países, provocando ainda mais destruição, mais desespero, mais angústia, mais preocupações, mais aflição, mais medo e mais sofrimento!

Nesse trabalho positivo, de enviar vibrações positivas, o ideal seria que grande quantidade de Seres Humanos pudesse participar, enviando, diariamente, orações e pensamentos positivos de concórdia, de serenidade, de diálogo sereno e respeitoso, de amor ao próximo e de **Paz**.

Ao invés de ocuparmos nossa mente com pensamentos inferiores como os de revolta, de tristeza, de pessimismo, de desesperança, de preocupação, de aflição e de medo, passaremos a fazer orações e cultivar pensamentos superiores de concórdia, de **Paz**, de amor ao próximo e de Amor Universal sem discriminação; passaremos a ocupar nossa mente, também, com pensamentos de confiança absoluta na Inteligência perfeita e infinita do Criador do Universo (visível e invisível); do Criador de cada um de nós e de tudo que existe, usando o nosso o livre arbítrio com a liberdade de escolhermos o que quisermos pensar, o que quisermos sentir e com a liberdade de fazermos o que quisermos fazer com nosso tempo, com nosso corpo e com nossa vida.

É imprescindível que todos nós, habitantes da terra, principalmente os governantes envolvidos nessas guerras, tomemos consciência que todos nós somos irmãos, que todos nós fazemos parte da mesma família terrestre; que todos nós temos o mesmo Pai e o mesmo Criador! Portanto, destruir, matar, ou prejudicar nossos irmãos é o maior dos erros que se pode cometer. E serão grandes as consequências e as dívidas contraídas que deverão ser pagas, quer queiramos ou não, porque trata-se da infração dos grandes Mandamentos: “**Não matarás**” e “**Amarás a teu próximo como a ti mesmo.**”

Pode parecer uma utopia, no momento, mas acredito que nosso Planeta tão lindo e perfeito como é, um dia poderá tornar-se um paraíso, quando todos nós que habitamos a Terra, inclusive e, principalmente, todos os governantes e todos os líderes do Planeta, adquirirmos a compreensão e consciência espiritual clara de que a Verdadeira Segurança, a Verdadeira Felicidade, que tanto procuramos, não está na expansão de territórios, nem no aumento de riquezas, nem de poder. A Verdadeira **Paz** somente poderá ser encontrada dentro de nós mesmos, com a criação de bons pensamentos, bons sentimentos, com boas lembranças, com boas ações e com a consciência tranquila, em razão de não havermos prejudicado a ninguém. A Verdadeira Segurança, a Verdadeira Felicidade e a Verdadeira **Paz** somente poderão ser encontradas na Sabedoria Espiritual adquirida, somente poderão ser encontradas, quando sentirmos Amor por nosso Próximo e Amor por nós mesmos; quando sentirmos o Amor Universal, sem qualquer distinção, como ensinou o grande Mestre Jesus Cristo.

A Verdadeira Segurança, Felicidade e **Paz** somente poderão ser vividas quando procurarmos compreender e respeitar as necessidades dos outros, da mesma maneira que gostaríamos que as nossas também fossem compreendidas e respeitadas. É fundamental, portanto, que nos esforcemos para conseguir vencer nossos inimigos internos, que são nossos defeitos, nossos pensamentos inferiores, nossos conflitos e nossas guerras internas. Mas, ninguém consegue obter essas vitórias sozinho. É preciso escolher um Caminho Espiritual sério, com o qual se identifique, para percorrê-lo com segurança, junto com outros Seres que tenham o mesmo objetivo.

Antes de tudo, precisamos vencer os conflitos e as **Guerras** que existem dentro de cada um de nós Seres Humanos, para que deixem de existir os conflitos e as **Guerras** fora de nós e no Mundo. Que Deus ajude a todos os líderes do planeta e aos governantes de todas as nações; que Deus ajude a cada um de nós a aprender o que todos nós necessitamos, urgentemente, aprender, o que tanto resistimos a aprender e praticar, ou seja, o Bem, através do Amor ao Próximo para conseguirmos eliminar os conflitos e as **guerras** que existem dentro de cada um de nós. Só assim, poderá haver Verdadeira Segurança, Verdadeiro Equilíbrio, Verdadeira Felicidade e Verdadeira **Paz**, dentro de cada um de nós, entre nós e os outros, uma vez que cada Nação é o conjunto de todas as pessoas que nelas habitam!

Que Deus nos ajude a praticarmos a **Paz** que gostaríamos de ver no Mundo!

Continuação da pág. 1

# A PALAVRA, A VOZ E O SILÊNCIO

**Cristófilo Nageo**

Os Verólogos que aprendem a utilizar, com segurança, esses três fatores essenciais, não só dão um grande impulso ao seu próprio Processo Evolutivo, como também podem auxiliar o aperfeiçoamento de seus discípulos e de outras pessoas que ainda não pertencem à nossa Escola Iniciática.

É necessário ter sempre em vista o seguinte esclarecimento deixado por Jesus Cristo:

**“O ESPÍRITO É O QUE VIVIFICA. AS PALAVRAS QUE VOS TENHO DITO SÃO ESPÍRITO E SÃO VIDA”.**

Portanto, os Verólogos que sabem nutrir seu Espírito com os Ensinamentos de Cristo, ficam

impregnados desse Espírito e dessa Vida, neles encerrados. E, assim, ao cumprir sua Missão Verológica junto a seus semelhantes, suas **Palavras** e sua **Voz** também se tornam portadoras do Espírito e da Vida do Maior Mestre de Sabedoria Suprema.

Não será de estranhar que, por meio de suas **Palavras** e de sua **Voz**, muitos Seres Humanos ingressem na Fraternidade Verológica, para o engrandecimento da Humanidade.

Observando sinceramente o que foi exarado neste Capítulo, bem assim as orientações especiais transmitidas no Setor de Estudos e Realizações Intensivos, muitos Verólogos ha-

verão de utilizar melhor sua **Palavra**, sua **Voz** e seu **Silêncio**, de maneira a obter os mais expressivos resultados no Aprimoramento de seu Processo de Evolução Ativa e Consciente.

E haverão de experimentar a Alegria do Triunfo quando consigam confirmar na prática a veracidade dos Altos Conhecimentos aqui mencionados. O mesmo acontecerá aos leitores deste texto que estejam alheios ao ritmo pedagógico e científico proporcionado pela Verologia, desde que, por sua espontânea iniciativa, resolvam seguir esse ritmo renovador.

# COMO VIVER NO MUNDO MAU

**Thamyris Conceição Macedo**

Dias conturbados, acontecimentos, atos e declarações estaremcedoras pelo Mundo. Como não indignar-se? Como não ter nenhum pensamento inferior a respeito de tudo isso e das pessoas envolvidas neles? Como manter-se indiferente às maldades, ao desrespeito pela natureza e pela Humanidade, às ganâncias que exploram e escravizam? Não se pode ser indiferente. Aqueles que têm o ideal de Amor ao Próximo, de igualdade, de justiça, com certeza, sentem o baque desses acontecimentos. Contudo, não podemos nos desequilibrar com esse estado de coisas. Sabemos que cada um dos Entes Humanos se encontra em um grau de Evolução diferente e que aqui estamos para evoluir e galgar esses degraus da Ascensão Espiritual. Portanto, cada um é responsável tão somente pela sua própria Evolução, trabalho esse pessoal e intransferível.

Se confiamos na Justiça Divina, confiamos que a **“cada um segundo suas obras”**. E, por isso, sabemos que nada está errado, pois a Divina Lei de Causalidade está agindo e sempre agirá. Nada do que acontece ao Ser Humano é por acaso. Tudo que nos atinge tem uma causa e uma razão. Devemos procurar sempre a causa das adversidades para eliminá-las e não mais sofrer com essas experiências desfavoráveis. E não devemos sofrer ou nos escandalizar com os desvarios alheios, pois eles também tiveram uma causa recente ou remota que os levou àquela situação.

É claro que devemos ter compaixão e misericórdia pela dor do outro, porque essas manifestações são desdobramentos do Amor Divino, que é um mandamento. Todavia, não podemos nos deixar consumir ou desequilibrar por isso. A certeza de que nada é casual e da Onipotência e Onisciência de Deus nos acalma e nos fortalece para buscar a nossa própria Evolução, num ritmo contínuo, para afastar as causas de consequências malélicas, desastrosas ou paralisantes, para que jamais

fiquemos em situação semelhante desses Seres Humanos que por elas passam na atualidade.

De igual maneira, não podemos nutrir pensamentos de raiva, ódio, mágoa ou rancor para com aqueles que estão cometendo desatinos de diversas categorias, como assistimos diuturnamente nos noticiários de diversos meios de comunicação. Devemos respeitar o Livre Arbítrio de todos os Entes Humanos. A Lei de Causalidade também atua sobre eles, como sobre todos nós. E o contínuo Mau uso do Livre Arbítrio leva à sua gradativa diminuição e até a sua suspensão.

Conforme caminhamos no Processo de Evolução Ativa e Consciente, aprendemos a absorver todos os acontecimentos com inalterabilidade, que é uma manifestação que nos permite não nos desequilibrarmos ou escandalizarmos com nenhum fato de grau leve ou intenso, bom ou ruim. Nenhuma experiência boa nos envaidece; nenhuma ruim nos deprime. Nenhuma notícia desagradável nos choca ou paralisa. Não nos tornamos robôs ou seres insensíveis, mas adquirimos a certeza da Perfeição Divina, que nos traz a naturalidade de ver tudo que há no Mundo.

Percebemos, então, que estamos a todo tempo dando causa e vivenciando as consequências de nossos atos recentes ou muito antigos, sob o efeito da inexorável Lei de Causalidade. Por isso, não podemos nos desequilibrar com as experiências alheias. A responsabilidade é de cada um. Não julguemos, pois não nos cabe. Mas, acima de tudo, redobremos nossos esforços pela nossa própria evolução, fazendo bom uso do nosso Livre Arbítrio, para que eliminemos cada vez mais as causas de nossas experiências difíceis e possamos sempre colher as consequências de nossas ações superiores, em consonância com o Supremo Poder e as Leis Divinas.

## Atividades da Verologia: Evolução Mental e Psicológica

**A ACE possui uma coletânea Verológica, Composta de 7 (sete) Livros, como por exemplo:**

**«Os Justos Brilharão como o Sol»**

**"A Crucificação de Pilatos"**

**"Nova Descoberta sobre a Vida Humana"**

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES em nossa Secretaria:

Tels.: (21) 2221-7379 / (24) 2465-2106 – E-mail: [verologiaace@gmail.com](mailto:verologiaace@gmail.com)

**Amigo(a) Verólogo(a)**  
Contribua com o nosso Jornal Verologia!  
Anuncie nesse espaço.

Não deixem de visitar o novo site da Verologia:  
**[www.verologia.com.br](http://www.verologia.com.br)**